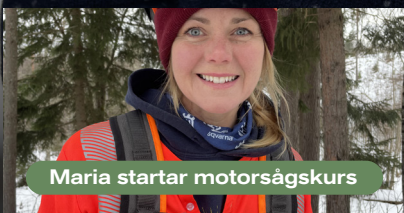


När Grums

Karl Martinsson sprider det goda ledarskapet



Maria startar motorsågskurs



Våren sjungs in på Gruvan



Dags att ansöka om skolskjuts

**Behöver du
kläder med tryck?**

 Södra Nyängen, Grums

T-shirts, huvtröjor,
mössor eller kepsar?
Nu gör vi vårt textil-
tryckeri tillgängligt
för lokala företag och
föreningar!

VILDMARKEN



vildmarken.se/printshop



Goudaost

Eldorado, Ca. 1,2kg, fetthalt 28%
Ord pris 84kr/kg

49⁹⁵/kg
41% RABATT

VECKA 9

23/2-1/3



Laxfilé 4-pack

Poseidon, 4x125g, djupfryst
Ord pris 95 kr/kg

59⁹⁵/st
37% RABATT



Färsk Kycklingbröstfilé

Garant, 850g,
Ord pris 129kr/st

69⁹⁵/st
46% RABATT



Skogaholmslimpa

775g, Ord pris 26.95 kr

20:-/st
26% RABATT

VECKA 10

2-8 MARS



Lingongrova

Pågen, 500g,
Max 2 köp/hushåll
Ord pris 26,95kr/st

15:-
44% RABATT



Pulled Pork

Garant, 450g, Ord pris 54,95 kr
Max 2 köp/hushåll

29⁹⁵/st
45% RABATT



Zoega Kaffe

450g, Max 2 köp/hushåll
Ord.pris 84,95 kr

59⁹⁵/st
29% RABATT



Nybakade Wienerbröd

Ord 11,95 kr/st

6:-/st
50% RABATT



Baby Plommontomater

250g, klass 1
Ord.pris 23,90 kr

15:-/st
37% RABATT

Hemköp

GRUMS

Mån-Sön 8-22
Orrkullagatan 2, Grums

ÖQVISTS TRÄDFÄLLNING AB

Vi hjälper dig med både enkla
och avancerade trädfällningar!
Vi kan även ordna stubbfräsning
och bortforsling vid behov.



Följ oss
på Instagram



Följ oss
på Facebook

Tel. 070-640 88 22
n.oqvist@gmail.com

**Söker du bostad
eller lokal? Vi hjälper
dig att hitta rätt!**

Kontakta oss via:

☎ 0555-422 80

✉ grumshyresbostader@grums.se

🌐 www.grumshyresbostaderab.se

GHAB
GRUMS HYRESBOSTÄDER AB



Vi tar hand om hela dödsboet

När ett dödsbo ska tas om hand finns mycket
att tänka på. Studio Second erbjuder en
helhetslösning där vi ansvarar för hela processen
– från urval och försäljning till bortforsling,
städning och hållbar återvinning.

Vi ser till att hemmet lämnas i gott skick,
redo för nästa kapitel. Alltid med respekt,
omsorg och lyhördhet för de anhöriga.

www.studiosecond.se
073-583 29 44 • cicci@studiosecond.se



Tips!

Tre rum och kök uthyres på Ringvägen 38 B

Rymlig lägenhet med två badrum, högst upp i huset
på populära Orrby!

Yta: 84,5 kvm

Hyra: 7 935 kr/mån

Ingår: Värme, vatten och basutbud av tv-kanaler

Tillträde: 1 maj 2026

*"Räcker ofta ganska långt
att man känner sig sedd."*

Nära Grums handlar om människorna som bor här. Om initiativ som betyder något, eldsjälarna som driver på och företagare som vågar satsa. Här kan ni läsa om sport, kultur, föreningsliv och allt det där som gör bygden levande – och vi vill skapa tidningen tillsammans med er.

Vad innebär egentligen det goda ledarskapet? Nyligen hade vi Karl Martinsson, konsult och grundare av Cav Solutions, som gäst i podcaststudion som delade med sig av tips och råd ut en hel del frågetecken gällande detta komplexa ämne. I det här numret kan ni både lyssna och/eller läsa hans kloka ord!

I slutet av mars kommer våren sjungas in. Då fylls nämligen Gruvans scen av 60 musiker från tre musikkårer för att genomföra en vårkonsert tillsammans – och det under ledning av den välkända arrangören och estradören Per-Olof Ukkonen som utlovar en avsmakningsmeny av musikgenrer i form av pop, samba, jazz, tango, marsch, visa och en smula klassiskt.

När Maria Engström tog över Värmskog Hem & Trädgård behövde hon gå en motorsågskurs. Instruktören tyckte att Maria hade kvaliteterna som behövs för att själv bli instruktör – och det blev hon! Nu ser hon till att sprida kunskapen vidare genom egna motorsågskurser här på hemmaplan.

Hur skapar vi trygghet – och känslan av att vara trygg – när vi blir äldre? Den 27 mars finns chansen att ta del av både kunskap och stöd i ämnet när Trygghetsmässan arrangeras i Grums. I det här numret kan ni läsa mer om den mässan!

Dessutom blir det samhällsinformation och nyheter, recept, kalender och flera möten med människor som på sitt sätt gör Grums med omnejd till en levande region.

Trevlig läsning önskar vi på redaktionen!



Magnus S.
Chefredaktör

magnus@naragrums.se
0761-845 075



Staffan J.
Projektleddning

staffan@naragrums.se
0738-350 768



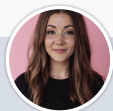
Kim R. S.
Layout

kim@naragrums.se
070-777 74 90



Sophie T.
Annonsering

sophie@naragrums.se
0730-880 145



Therese T.
Mat & recept

therese@naragrums.se
010-459 90 13



Daniel E.
Ekonomifrågor

daniel@naragrums.se
010-459 90 13

Nära Grums

Nära Grums är ett initiativ från redaktionen på Vildmarken – skapat för att ge lokala företag och föreningar en lättillgänglig och prisvärd plattform att synas i. Tidningen ges ut varje månad och delas ut gratis till hushåll i Grums med omnejd. Se mer på www.naragrums.se

Vildmarken Nyängen AB / Nära Grums
Telefon: 010-459 90 11

E-post: redaktion@naragrums.se

Besöksadress: Åsbäcksvägen 3, 664 34 Grums

Ansvarig utgivare: Staffan Johansson

Tryckt av: Exakta Print

Distributionspartner: Erna Logistik

Visste du att dagarna blir cirka 2-3 minuter längre per dag i slutet av februari?

KORT VÄG TILL SPORTLOV



Branäs



Vägbeskrivning

Välkommen till Assesons möbler i Säffle

Utsedda till Årets Företagare i Säffle 2025

700 kvm
med massor
av möbler!

FÅTÖLJ
KANONPRIS:
4 689,-
Rek. pris:
5 150 kr

3-SITSSOFFA
KANONPRIS:
9 989,-
Rek. pris:
10 970 kr

**Soffgruppen BENGT
till kanonerbjudande!**

Bengt är en elegant elektrisk 3-sitsers soffa och fåtölj i mjukt tyg, designad för att ge dig maximal komfort och avkoppling. Bengt-soffan och fåtöljen passar perfekt i både vardagsrum och TV-rum.

Stamvägen 4, Säffle • 072-251 04 99 • Öppettider: Mån-fre 10-18, lör 11-14, sön 12-16



Gratis hemkörning till Grums, Vålberg och Edsvalla!



Handla räntefritt – enkelt och tryggt!

Söndag 1 mars

Gudstjänst Solbergskyrkan Gudstjänst.
Mässa Värmskogs sockenstuga Mässa.
Gudstjänst Nors kyrka Gudstjänst. Avtackning av kyrkoherde Kristina Traulsen. Kaffe och tårta.

Bio – Lek med Alfons Åberg Biosalongen i Gruvan, Grums Barnfilm där fantasin aldrig tar slut.

Bio – Grannfejden Biosalongen i Gruvan, Grums Filmvisning.
--

Tisdag 3 mars

Taizégudstjänst Solbergskyrkan Kvällsgudstjänst i Taizéanda.
--

Tisdagshäng för barn och unga Grums bibliotek Häng, aktiviteter och gemenskap.
--

Språkcafé Grums bibliotek Samtal och diskussion på svenska.

Torsdag 5 mars

Caféträff Torget, Slottsbron Stasello underhåller.
--

Gemensam promenad Solbergsgården Promenad med kaffe och dopp efteråt.

Torsdagscafé Åstorpsgården Underhållning och konstutställning av Tess Magnusson.
--

Observera! Evenemangen i detta kalendarium är sammanställda från offentliga källor såsom arrangörers webbplatser, sociala medier, Visit Värmland, lokala föreningar och inkomna tips. Datum, tider och innehåll kan ändras eller ställas in med kort varsel. Vi reserverar oss för eventuella fel vid insamling eller renskrivning av informationen. För aktuell och definitiv information rekommenderar vi alltid att kontrollera detaljerna direkt hos respektive arrangör innan besök.

Söndag 8 mars

Musikgudstjänst Eds kyrka "Så skimrande var aldrig havet". Accentus medverkar.
--

udstjänst Borgviks sockenstuga Gudstjänst.
--

Gudstjänst Nors kyrka Gudstjänst.

Tisdag 10 mars

Caféträff Solbergsgården Hultman, Frykman & Company.
--

Taizémässa Solbergskyrkan Kvällsmässa i Taizéanda.
--

Släktforskarjour Grums bibliotek Hjälp med släktforskning.
--

Onsdag 11 mars

Caféträff Segmons Folkets Hus Samtal runt kaffebordet.
--

Skrivträff Grums bibliotek Sportlovsaktivitet för barn.

Torsdag 12 mars

Caféträff Värmskogs sockenstuga Samtal runt kaffebordet.
--

Gemensam promenad Solbergsgården Promenad med kaffe och dopp efteråt.

Torsdag 12 mars

Torsdagscafé Åstorpsgården Andakt.
--

Söndag 15 mars

Brödmässa Solbergskyrkan Pastoratsgudstjänst. Grums kyrkokör medverkar. Sopplunch.
--

Café Garn & Sânt Solbergsgården Café och gemenskap.

Mässa Nors kyrka Mässa.

Bio – Sentimental Value Biosalongen i Gruvan, Grums Prisbelönt drama.

Bio – One Battle After Another Biosalongen i Gruvan, Grums Filmvisning.

Tisdag 17 mars

Taizégudstjänst Solbergskyrkan Kvällsgudstjänst.
--

Onsdag 18 mars

Musikcafé – Edsvalla Live Edsvalla Folkets Hus Musikbagen med Pelle Johansson.
--

Föreläsning – Äntligen onsdag! Grums bibliotek Om nazistiska medlöpare i Värmland.
--

Torsdag 19 mars

Caféträff Torget, Slottsbron Påsen med prästen Jan Piscator.
--

Torsdag 19 mars

Gemensam promenad Solbergsgården Promenad med kaffe och dopp efteråt.

Torsdagscafé Åstorpsgården Filmvisning – bygdehistoria.

Söndag 22 mars

Gudstjänst med små och stora Eds sockenstuga Bibelutdelning. Våfflor serveras.
--

Gudstjänst Borgviks sockenstuga Musikbörken medverkar.
--

Mariamässa Segerstads kyrka Körmedverkan.

Bio – Operation bäver Biosalongen i Gruvan, Grums Familjefilm.
--

Bio – Epic, Elvis Presley in Concert Biosalongen i Gruvan, Grums Dokumentär och konsertfilm.
--

Tisdag 24 mars

Musikquiz Solbergsgården Quiz med Lotta Engdahl.
--

Taizémässa Solbergskyrkan Kvällsmässa.
--

Tisdagsfrukost med mässa Åstorpsgården Frukost och mässa.

Onsdag 25 mars

Caféträff Segmons Folkets Hus Ragnar Nordenstig, trubadur.
--

Torsdagscafé Åstorpsgården Underhållning och konstutställning av Tess Magnusson.
--

Tips! Se fler datum från bland annat Grums pastorat samt Nor-Segerstads församling senare i tidningen.

Onsdag 25 mars

Bokcirkel Grums bibliotek Bokcirkel för vuxna.
--

Torsdag 26 mars

Torsdagscafé Åstorpsgården Andakt.
--

Fredag 27 mars

Årsmöte – PRO Folkets Hus, Edsvalla Årsmöte med förtäring och underhållning.
--

Mystery Games Vildmarken Skytte- och Eventcenter Middag och mordgåta.

Lördag 28 mars

Gudstjänst på finska Solbergskyrkan Gudstjänst med kyrkkaffe.

Frontyard – löpevenemang OK Älgens klubbstuga, Grums Löparfest i Grums.

Vårkonsert Gruvan, Grums Musikatören och musikkårer välkomnar våren.
--

Söndag 29 mars

Gudstjänst med små och stora Borgviks kyrka Välsignelse av nya nattvardskärl. Påskbazar.
--

Gudstjänst med små och stora Värmskogs kyrka Barn och kör medverkar.
--

Gudstjänst för små och stora Nors kyrka Musikal, bibelutdelning och kyrkkaffe.
--

Sånger och toner inför stilla veckan Solbergskyrkan Sång av Eternella.
--

Stöd till arbete – vi tror på din förmåga!

Nytt projekt på arbetsmarknadsnheten:

Hos oss handlar det inte om att du ska passa in i arbetsmarknaden – vi anpassar arbetssökandet efter dig. Vi samverkar med vård, socialtjänst, Försäkringskassan och arbetsgivare för att skapa helhet.

Cassandra Bjerge är projektledare för det nya projektet stöd till arbete.

– Alla kan arbeta – med rätt stöd och anpassning. I projektet får du träffa mig som lär känna dig och vad som är viktigt för dig. Tillsammans hittar vi vägar till ett arbete som känns meningsfullt, hållbart och roligt, säger Cassandra.

Stöd till arbete är ett projekt för dig som vill komma ut i arbetslivet – på dina villkor. Vi arbetar enligt IPS-metoden (individanpassat stöd till arbete), där vi utgår från dina intressen, mål och önskemål.

Vem kan delta?

Projektet är till för dig som:

- har aktivitetsersättning.

- vill arbeta, men behöver stöd på vägen.

- har kontakt med exempelvis vården, socialtjänsten, Försäkringskassan eller annan verksamhet.

- vill hitta ett jobb som passar dina intressen och din livssituation.

Vill du veta mer? Varmt välkommen att kontakta oss på arbetsmarknadsnheten 0555-75 92 07

Du kan också anmäla ditt intresse genom att använda vår e-tjänst för egen remiss till arbetsmarknadsnheten!





Svenska kyrkan | Grums pastorat

Söndag 1 mars

Kl. 11.00 Gudstjänst i Solbergskyrkan.

Söndag 1 mars

Kl. 15.00 Mässa i Värmskogs sockenstuga.

Tisdag 3 mars

Kl. 17.00 Taizégudstjänst i Solbergskyrkan.

Torsdag 5 mars

Kl. 10.00 Caféträff på Torget i Slottsbron. Stasello underhåller.

Torsdag 5 mars

Kl. 13.30 Gemensam promenad vid Solbergsgården. Kaffe med dopp efter vandringen.

Söndag 8 mars

Kl. 11.00 Musigudstjänst i Eds kyrka – "Så skimrande var aldrig havet". Accentus medverkar, Pelle Johansson trumpet.

Söndag 8 mars

Kl. 15.00 Gudstjänst i Borgviks sockenstuga.

Tisdag 10 mars

Kl. 10.00 Caféträff i Solbergsgården. Hultman, Frykman & Cmpani.

Tisdag 10 mars

Kl. 17.00 Taizémässa i Solbergskyrkan.

Onsdag 11 mars

Kl. 10.00 Caféträff i Segmons FH. Samtal runt kaffebordet.

Torsdag 12 mars

Kl. 11.00 Caféträff i Värmskogs sockenstuga. Samtal runt kaffebordet.

Torsdag 12 mars

Kl. 13.30 Gemensam promenad vid Solbergsgården. Kaffe med dopp efter vandringen.

Söndag 15 mars

Kl. 11.00 Brödmässa, pastoratsgudstjänst i Solbergskyrkan. Grums kyrkokör medverkar. Avtackning av Christina Snell. Sopplunch.

Söndag 15 mars

Kl. 16.00 Café Garn & Sämt i Solbergsgården, barnlokaler.

Tisdag 17 mars

Kl. 17.00 Taizégudstjänst i Solbergskyrkan.

Torsdag 19 mars

Kl. 10.00 Caféträff på Torget i Slottsbron. Påsken med prästen Jan Piscator.

Torsdag 19 mars

Kl. 13.30 Gemensam promenad vid Solbergsgården. Kaffe med dopp efter vandringen.

Söndag 22 mars

Kl. 11.00 Gudstjänst med små och stora i Eds sockenstuga. Utdelning av Barnens Bästa Bibel. Accentus sjunger. Vi bjuder på våfflor.

Söndag 22 mars

Kl. 15.00 Gudstjänst i Borgviks sockenstuga. Musikbörken medverkar med ukulele.

Tisdag 24 mars

Kl. 10.00 Musikquiz med Lotta Engdahl i Solbergsgården.

Tisdag 24 mars

Kl. 17.00 Taizémässa i Solbergskyrkan.

Onsdag 25 mars

Kl. 10.00 Caféträff i Segmons FH. Ragnar Nordenstig, trubadur.

Lördag 28 mars

Kl. 15.00 Gudstjänst på finska i Solbergskyrkan. Kyrkkaffe.

Söndag 29 mars

Kl. 11.00 Gudstjänst med små och stora i Borgviks kyrka. Exaudi medverkar. Välsignelse av nya nattvardskärl gjorda av keramikern Ellen Johansson. Påskbazar och servering i sockenstugan efter gudstjänsten.

Söndag 29 mars

Kl. 15.00 Gudstjänst med små och stora i Värmskogs kyrka. Värmskogskören och barn från bygden medverkar. Utdelning av Barnens Bästa Bibel till 6- och 7-åringar.

Söndag 29 mars

Kl. 18.00 "Sånger och toner inför stilla veckan" i Solbergskyrkan. Sång av Eternella.

CLEAN and SWEEP

Hela Värmlands städbolag
-est.2014-



SPECIALSTÄD
GOLVVÅRD MATTVÄTT

FÖRETAGSSTÄD
EVENTSTÄD

FASADTVÄTT
BYGGSTÄD SNÖSKOTTNING TRAPPSTÄD



FLYTTSTÄD
TEXTILTVÄTT
HEMSTÄD

INDUSTRISTÄD
KONTORSTÄD
SKOL-/FÖRSKOLESTÄD



FÖNSTERPUTS
TAKTVÄTT STORSTÄD

BUTIKSSTÄD



Clean And Sweep Karlstad AB
4.2 / 5 (154 recos)

054 85 33 55
kontakt@cleanandsweep.se

Gräsdalsgatan 10
653 36 Karlstad



Maria startar motorsågskurser i Grums:

”Vill att fler ska känna sig trygga i skogen”

När Maria Engström tog över Värmskog Hem & Trädgård behövde hon själv gå en motorsågskurs. Det blev startskottet för något större. Nu är hon certifierad instruktör – och vill erbjuda motorsågskurser på hemmaplan i Grums.

– Jag gick kursen för att jag behövde rätt kunskap och försäkringar i jobbet, men instruktören, George Wickberg, tyckte att jag skulle passa som instruktör själv. Han sådde ett frö – och så gick det som det gick, säger Maria och skrattar.

Efter att ha gått motorsågskörkortets nivå A, B och C utbildade hon sig vidare via Säker Skog. Lagom till nyår blev hon certifierad instruktör och har nu startat egen kursverksamhet i Värmskog. När Maria besöker redaktionen berättar hon att bakgrunden till motorsågskörkortet är allvarlig – och började med stormen Gudrun.

– Alla med en motorsåg ville rycka in och hjälpa, cirka 20 personer miste livet i röjningsarbetet och många blev svårt skadade.

– Nyheterna gick ut med uppmaningar och instruktioner om hur rotvältor skulle kapas då folk fick knäna avslagna av spänningar i de omkullblåsta träden.

En konsekvens av stormen Gudrun blev att ett motorsågskörkort togs fram för att öka säkerheten i skogsarbetet, särskilt inom det privata skogsbruket. Maria berättar att det hittills har utfärdats 200 000 körkort – och nu är det hennes tur att dela med sig av sina kunskaper genom egen kursverksamhet.

– Oavsett om man aldrig startat en motorsåg innan eller har lärt sig massor av att jobba med farfar sen barnsben, så kommer du lämna kursen med kunskap som gör dig tryggare och säkrare, säger hon.

Och tillägger:

– Jag kommer att hålla A- och B-nivå, grundkursen för motorsågskörkortet. Det tar 3–4 dagar beroende på erfarenheten hos gruppen.

Vill sänka olycksstatistiken

Maria ser också en större lokal betydelse.

– Jag hoppas att Grumsborna kan sänka statistiken för skogsrelaterade olyckor i framtiden efter att jag börjat med kurser, säger Maria, halvt på skämt, halvt på allvar.

– Om jag ska vara helt seriös så hoppas jag att de som inte ännu tagit motorsågskortet får sig en påminnelse och passar på nu när det finns utbud lokalt.

Hon vill också gärna se särskilda tjejgrupper framöver.

– Det finns många kvinnliga skogsägare som äger eller är delägare i skog men som inte själva är aktiva med motorsåg. Med tjejgrupper blir tröskeln låg och taket högt. Det vore verkligen roligt att starta sådana kurser.

Maria kommer hålla en kurs i början på varje månad under resten av våren. Intresserad av att vara med? Anmäl dig till maria.terese.engstrom@gmail.com.

Ta del av kommunens service och stöd

Från 1 juli 2025 gäller en ny socialtjänstlag. I Grums kommun arbetar vi med att ställa om och förbättra socialtjänsten till de nya lagkraven och göra socialtjänsten mer tillgänglig och effektiv så att du kan få rätt stöd när du behöver det.

Behöver du hjälp med frågor som rör kommunen? Besök vår invånarservice som bemannas av personal från individ- och familjeomsorgen samt arbete och stöd. Hos oss kan du få hjälp med många olika saker för att underlätta din kontakt med kommunen. Vi hjälper dig som har frågor gällande:

- digitala ansökningar och blanketter
- försörjningsstöd och ekonomisk rådgivning
- hur man skriver ett CV och söker jobb
- aktivitetsrapporter
- arbetslöshetsförsäkringen
- studier och vuxenutbildning

Vid mer komplexa frågor eller om du behöver ett bokat möte med någon specifik enhet i kommunen, stöttar vi dig vidare till rätt person.

När? Varje torsdag 13.00-15.00

Var? I vardagsrummet på Grums bibliotek

Scanna QR-koderna för att lätt hitta rätt stöd!

Som invånare i Grums kommun ska du få den hjälp och det stöd som du behöver, oavsett om du är ung eller äldre.



Stöd för barn och unga



Stöd för äldre



Stöd för vuxna och familjer



Ekonomiskt stöd



Rune Jonsson Bil & Kaross blev Årets hållbarhetshjälte: ”Kul att vi blev uppmärksammade”

När det nyligen var dags för Autoexperten Awards så uppmärksammades Rune Jonsson Bil & Kaross för deras hållbarhetsarbete. När Nära Grums kontaktar Rune och Annica erkänner de att de inte var beredda på få kliva upp på scenen och leverera ett tacktal.

– Vi firade på galan i Göteborg när Rune fick priset, som vi inte visste om innan, så det blev en överraskning, hälsar de.

Allbils- och skadeverkstaden Rune Jonsson Bil & Kaross i Grums AB startade sin verksamhet 2008. Rune har jobbat som bilmekaniker och skadereparatör i hela sitt liv och nu är de fyra anställda som driver firman. Vad gäller hållbarhetstänket så säger de:

– Tanken från början var att vi tänkte på miljön och att man måste hänga med i utvecklingen så nu använder vi en del förnybar energi.

Och tillägger:

– Kul att vi blev uppmärksammade på att vi installerat solpaneler och det är kanske någon mer verkstad som gör det.

Hur har ni firat detta?

– Det blev firande med tårta till fikat i verkstaden, avslutar Annica och Rune.

Fotnot: Rune Jonsson Bil & Kaross tillhör verkstadskedjan Autoexperten och de sistnämnda skriver på LinkedIn att Autoexperten Awards är deras sätt att "uppmärksamma engagemang, professionalism, utveckling och det arbete som varje dag gör skillnad, både för kunderna och för vårt verkstadskoncept".



Unga se hit – sommar- jobba hos Grums kommun!

Feriepraktik, är kommunens alternativ till sommarjobb och alla som uppfyller kriterierna får en plats. I år får ungdomar födda 2009 och 2010 som är folkbokförda i Grums kommun och inte har fått annat sommarjobb, ansöka om feriepraktik. Du kommer att erbjudas feriepraktiken 6 timmar per dag under två veckor på sommarlov.

Ansökan om feriepraktik är öppen från och med 23 februari till och med 16 mars 2026. Mer information hittar du på grums.se/feriepraktik

Visste du att Klarälven är Sveriges längsta älv utan kraftverk?

Vill du stärka ditt företag?

Företag som vill investera för att utveckla och utöka verksamheten kan söka stöd. Har du som driver företag koll på vilka stöd som finns att söka?

Regionala företagsstöd

Hos Region Värmland kan du ansöka om finansiering för olika typer av satsningar som stärker ditt företag till exempel: mikrostöd, småföretagscheck, investeringsstöd, innovationsstöd och många fler!



Timbanken Värmland

Timbanken är ett verktyg där småföretag kan hitta kvalitetssäkrat konsultstöd inom olika områden, och erbjuds fem kostnadsfria rådgivningstimmar.



Bakom Timbanken Värmland står Region Värmland och samtliga värmländska kommuner.

Leader Närheten

Leader Närhetens företagsstöd hjälper lokala företagare att utveckla sina idéer, skapa hållbar tillväxt och stärka landsbygden genom finansiellt stöd, rådgivning och samverkan mellan näringsliv och samhälle.



Klimatklivet



Klimatklivet är ett stöd till fysiska investeringar som minskar utsläppen av växthusgaser. Genom Klimatklivet kan du söka stöd för att ställa om till förnybart och satsa på fossilfria lösningar.

Almi Värmland

Nyfiken på vilka vi är och vad vi gör? Här ser du aktuella möjligheter i Värmland.



Missa inget viktigt prenumerera på kommunens nyhetsbrev för företagare genom att registrera ditt företag i vårt företagsregister: business.updatesystem.se/kbr

Har du frågor eller funderingar kontakta:

Petra Andersson
Näringslivsansvarig
0555-421 46
petra.andersson@grums.se

Visste du att älgar kan simma flera kilometer utan problem?

VI KAN MÅLNING!

Vi hjälper er med allt inom måleri.
Kontakta oss för kostnadsfri offert!

Grums Måleri

DAVID
070-419 42 92

JESSICA
070-811 87 43

www.grumsmaleri.se





Byggstart för nytt hund- område på Södra Nyängen: ”Efterlängtat av många”

Grävmaskinerna är i full gång med markberedningen på Södra Nyängen. Nu står det klart att en 5 000 kvadratmeter stor rastgård ska byggas alldeles intill Vildmarken Skytte- och Eventcenter. Rastgården blir därmed en av de största i Sverige som är öppen för allmänheten.

– Det är något som vi vet har varit efterlängtat av många invånare i Grums med omnejd och det känns väldigt roligt att kunna göra slag i saken. Vi älskar hundar och nu kan vi nyttja ytorna häromkring på bästa möjliga sätt, säger Staffan Johansson på Vildmarken.

Hundintresset hos Vildmarkens personal har av naturliga skäl alltid varit stort och sedan länge har de samarbetat med några av landets ledande dressörer och instruktörer. I samband med etableringen av Vildmarken Skytte- och Eventcenter väcktes snabbt tanken på att det vore en stor tillgång, för både allmänheten och övriga intresserade aktörer, med ett väl tilltaget hundhågn. Efter att ha beviljats medel från Leader Närheten och Jordbruksverket står det nu klart att visionen snart kan bli verklighet.

– Det blir en plats för hundklubbar, träning, träffar och andra aktiviteter. Det är egentligen bara fantasin som sätter gränser, säger Staffan Johansson.

Petra Andersson, näringslivsansvarig på Grums kommun, har tydligt märkt att intresset för hundar och jakt är stort.

– Jag vet att ett sådant här hundområde är efterlängtat i Grums eftersom vi ofta får frågor om just en sådan anläggning, säger hon.

Hon tillägger:

– Det är extra roligt när lokala företag söker Leader-projekt så att sådana här anläggningar kan byggas. Det vill jag verkligen rekommendera.

En glädjens dag

Även projektledaren Magnus Skoglund gläds åt att bygget är i gång efter en lång process.

– Det är en glädjens dag och när jag rullade in på området i morse kändes det mäktigt att se grävmaskinerna skrida till verket. Vi hoppas att hundområdet ska skänka många människor glädje i framtiden.

– Jag vill även passa på att tacka Leader Närhetens personal, som varit ett ovärderligt stöd under den långa ansökningsprocessen.

Fotnot: Projektet medfinansieras av Europeiska unionen. Hågnet beräknas stå klart någon gång under hösten.



Pizzameny

**VI SATSAR
PÅ BÄSTA
KVALITET!**

Grums Pizzeria

Beställ via
0555-121 45 / 070-529 45 45

Hammarstensallén 2, Grums
www.grumpizzeria.se



Vänsterpartiet Grums kallar till årsmöte

Onsdagen 25/3 kl. 18.00 i lokalen på
Torget 1, Slottsbron

Vi håller sedvanliga årsmötesförhandlingar
och bjuder på förtäring.

Mötesordförande och gäst är Parvane
Assadbegli från Hälso- och
Sjukvårdsnämnden.

Anmälan om deltagande sker via
vansterpartiet.grums@gmail.com

Välkomna / Styrelsen



Landsbygdsstöd 2026

Kommunstyrelsen har fattat beslut om fördelning av det landsbygdsstöd som infördes förra året, en tvåårig satsning om 700 000 kronor årligen. Syftet med stödet är att öka befolkningstillväxten och gynna barns och ungas liv på landsbygden. Utifrån de inkomna ansökningarna fördelas årets pengar på:

- Bygdegårdsföreningen Värmskog beviljas 300 000 kronor.
- Sparnäs Bygdegårdsförening i Borgvik beviljas 250 000 kronor.
- Skruvstad Bygdeförening beviljas 100 000 kronor.
- Skruvstad IK beviljas 50 000 kronor.

Aktivitetskrav

Från och med 1 juli kommer kommuner att vara skyldiga att ha aktiviteter för alla som får försörjningsstöd. Grums kommun håller på att planera för lämpliga aktiviteter, så som arbete i kommunens verksamheter eller friskvårdsinsatser som får dig att må bättre. Aktiviteterna kommer att planeras individuellt. Om du själv funderar över hur det kommer att påverka dig så kan du redan nu ta kontakt med din socialsekreterare.

Svenska Kraftnäts Karlstadben

Svenska Kraftnät håller på att planera för en dubbling av den strömtillförsel som kommer ifrån norra Sverige. Det innebär att dagens stamnätsledning kommer att ersättas av två. Ställverket i Borgvik är slutstation och det medför att det här kommer att påverka oss i kommunen. Svenska Kraftnät kommer att kalla till samråd med direkt berörda fastighetsägare och närboende under vintern 2026/2027. När de bygger ut nätet ska ledningarna ha så liten påverkan på omgivningen som möjligt. Utgångspunkten är att i möjligaste mån bygga nya ledningar i anslutning till befintlig ledningsgata för att ta så lite ny mark i anspråk som möjligt. Ibland går inte det, då det kan ha hänt mycket i omgivningen sedan ledningarna byggdes.

De tar hänsyn till en stor mängd utredningar när de föreslår var ledningar ska byggas, det handlar exempelvis om natur- och kulturvärden, boendemiljö, rekreationsområden och var det helt enkelt är tekniskt möjligt och driftsäkert att bygga. Svenska kraftnät ansöker om tillstånd hos Energimarknadsinspektionen för att bygga och driva kraftledningar. För dig som är intresserad så lägger de ut information fortlöpande på följande hemsida du hittar via QR-koden intill!



Visste du att det äldsta kända vinet är över 8 000 år gammalt?



Anmäl dig till Korvkurs hos Viltköket

LÖRDAG 28 MARS

Begränsat
antal
platser!

Viltköket
VILDMARKEN SKYTTE- & EVENTCENTER

Lördagen den 28 mars förvandlas Viltköket till en levande hantverksverkstad. Då arrangeras en praktisk korvkurs tillsammans med charkmästare Rickard Örnborg och Cissi Jansson – en kväll där teknik, råvara och smak står i centrum.

Vi inleder kvällen med en introduktion i Viltköket innan vi går igenom grunderna i korvtillverkning. Under kursen arbetar ni praktiskt med hela processen – från blandning av korvsmet till provstekning och vakuumpförpackning. Alla deltagare får med sig egen korv hem.

Bokning sker via:

viltkoket@vildmarken.se eller skanna QR-koden här intill!



Läs mer
och boka
platser!

Plats: Åsbäcksvägen 3, Grums (Vildmarken/Viltköket)

Dag: Lördag 28/3

Tid: 15.30–20.00

Kostnad: 1295 kr/pers. inkl. korv.

Antal platser: 12 personer

Upplägg: 6 grupper om 2 personer

MUSIKCAFÉ

EDSVALIA LIVE

MUSIK ÄR BÄST LIVE!

VI PRESENTERAR:

MUSIKBAGEN PELLE JOHANSSON

EDSVALLA FOLKETS HUS
ONSDAGEN DEN 18 MARS KL. 19.00

ENTRÉ 180 KR INKL. KAFFE OCH FIKA – SWISH ELLER KONTANT.
PUBLIKINSLÄPP FRÅN KL. 18.00. VARMT VÄLKOMNA!

Arrangör: Edsvalle FH Förening • www.edsvallefolketshus.se



Värmskogs friskola
& förskola



Små klasser, hög lärartäthet
med undervisning från
F-klass till åk 6.

Eget kök där all mat lagas
från grunden.

Är du intresserad av att börja på
Värmskogs friskola, eller ansöka om
förskola för ditt barn?

Kontakta oss på 070-5426507

www.varmskogsfriskola.se

Koppla av med lite hjärngympa! På den här sidan hittar du vårt korsord och sudoku – perfekt för en stunds avkoppling med kaffekoppen i hand. Utmana dig själv, fyll i rutorna och se om du kan lösa allt innan nästa nummer av Nära Grums landar i brevlådan.

[illegible]

©MEDIKRYSS. FOTO: SHUTTERSTOCK

	6	5		3	7			1
		7	8					6
9	4							3
				1				
	2		7		5		1	
				8				
1							8	2
6					8	4		
3			9	2		1	5	

4	7			6		2		
						7		
	5	8			1	3		
	2			9		1		
1		4				8		9
		7		3			6	
		3	9			4	1	
		2						
		6		1			7	2

Förra månadens korsord

TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
TEAM NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62																																						



**En kväll med
Viltköket &
Uncorked Wines**

LÖRDAG 14 MARS



Välkommen till en kväll där vilt möter vin – och där hantverket står i centrum.

Tillsammans med den värmländska vinimportören Ann Hassel Gent och Bernt Gustavsson på Uncorked Wines – eller "öppkörkad" som vi säger i Värmland – bjuder vi in till en smakupplevelse där kvalitet, personlighet och passion står i fokus. Uncorked arbetar med småskaliga europeiska vinbönder där människan bakom vinet är lika viktig som innehållet i glaset.



I Viltköket står Therese Tillman och Rolf Rätz bakom grytorna. Med nyfikenhet och stor respekt för råvaran skapar de en viltinspirerad meny där skogens och fältens smaker får ta plats – rustikt, smakrikt och ärligt. Varje rätt är noggrant komponerad för att möta sitt vin och tillsammans lyfta både detaljer och helhet i varje servering.

KVÄLLENS MENY

Strut med grön ärthummus
Marigny Crémant

Soppa på Sotvaxling med ostflarn och krutong
Becker Riesling

Smörrebröd med lättrokt röding och
pepparrotscrème
Cabert Pinot Grigio

Skogs kryddad vildand med tranbärssky,
potatiskroket och smörbakad spetskål
Zorzal Bakan

Havtorn och chokladpannacotta med
karamelliserad havre
Pelassa Brachetto

Var: Viltkøket/Vildmarken på Åsbäcksvägen 3, Grums
När: 14 mars Välkommen från kl 17, middag börjar kl. 18.
Pris: 995 kr/person (Boka via vildmarken.se/viltkøket)

UNCORKED
WINES *Viltköket*

En del av **VILDMARKEN** Skytte- & Eventcenter





Dags att ansöka om skolskjuts inför höstterminen

Våra vänner på Grums kommun påminde nyligen att alla elever som har behov av skolskjuts ska ansöka om det inför varje läsår, även de som har skolskjuts idag. Ansökan är öppen till och med 1 april.

I en nyhet på hemsidan skrev de en lista på saker som man bör tänka på. Bland annat skrev de att om ansökan inkommer efter denna period kan ett beslut om skolskjuts inte garanteras före skolstart. Ansökan om skolskjuts kan inkomma under hela läsåret, då får eleven ett angivet datum när start för skolskjuts kan ske.

Vidare skriver de att alla elever som är i behov av skolskjuts inom grundskolan och anpassad grundskola ska ansöka om skolskjuts. En ansökan ska skickas in även om eleven har haft skolskjuts sedan tidigare.

Ansökan om skolskjuts behöver göras inför varje nytt läsår.

Rätt till skolskjuts utifrån geografiskt avstånd

En elev har rätt till skolskjuts om skolvägen är lång, men måste fortfarande ansöka om det. Avståndet beräknas mellan hemmet och skolan, och följande avstånd gäller:

• Förskoleklass	2 km
• Skolår 1-3	2 km
• Skolår 4-6	3,5 km
• Skolår 7,9	3,5 km

Vad gäller elever som bor växelvis hos båda vårdnadshavarna, och båda adresserna ligger inom kommunen, har eleven rätt till skolskjuts om kommunens kriterier är uppfyllda. Grums kommun skriver:

"Detta gäller under förutsättning att det är fråga om ett växelvis boende enligt ett fast arrangemang/avtal om att barnet bor lika mycket hos båda föräldrarna."

De tillägger:

"De elever som har valt att gå i en annan skola än den kommunen anvisat dem, har rätt till skolskjuts enligt Grums kommuns grundregler, om det kan ske utan organisatoriska eller ekonomiska svårigheter för kommunen."

Gör ansökan här:
e-tjanster.grums.se/5-BU-AOSS
Källa: Grums kommun

Visste du att det finns över 10 000 olika druvsorter i världen?



Södra Nyängen, Grums

Vildmarken i samarbete med Grums Jakttskytteklubb och Kils Jakt och sportskytteförening.

VILDMARKEN®

Ta jägarexamen på 3,5 dagar!

Jakten i Sverige ställer höga krav på kunskap och säkerhet. Vår jägarexamenskurs ger dig en stabil grund genom väl förberedda hemmastudier och 3,5 intensiva dagar med teori och praktisk träning. Med personligt stöd i våra lokaler på Södra Nyängen, Grums och på närliggande skjutbanor guidar vi dig hela vägen!

Så går kursen till ...



Hemmateori

Innan kursstart får du kurslitteratur som du förväntas läsa igenom noggrant för att vara väl förberedd inför den praktiska och teoretiska undervisningen.



Introduktion

Kursen inleds med en genomgång av säker vapenhantering och en introduktion till skyttets grunder, både i teori och praktiska övningar.



Vapenhantering

Under denna del går vi igenom olika vapentyper, deras användningsområden och hur du hanterar dem på ett säkert och korrekt sätt.



Skytteträning

Du får träna både hagelskytte och kulskytte på våra skjutbanor och i vår skjutbiograf under ledning av erfarna instruktörer.



Teori

Teorigenomgången täcker jaktlagstiftning, viltarter och etik, och förbereder dig för det teoretiska provet som följer.



Teoriprov

Du gör det teoretiska provet digitalt som bedömer din kunskap om jaktlagar, säkerhet och de teoretiska grunderna för jakt.



Skytteträning

Inför skjutprovet får du möjlighet att träna på de moment som ingår, med stöd och feedback från våra instruktörer.



Skytteprov

Du genomför det praktiska skytteprovet som omfattar både hagelskytte och kulskytte, där dina färdigheter i träffsäkerhet och säkerhet bedöms.

Nu 10 995 kr

exklusive provavgifter

I kursen ingår bland annat teori, praktiska prov, ammunition för övningskytte och uppskjutning. Lunch fredag, lördag och söndag. Kursmaterial i form av Jägareförbundets bokpaket Jägarskolan, goodiebag värde 1000 kr.

Se datum och skicka en intresseanmälan via
www.vildmarken.se/jagarexamen





Karl Martinsson vill sprida det goda ledarskapet:

”Tydlighet och struktur, men också förmågan att ta obekväma samtal”

Vad innebär egentligen det goda ledarskapet? För Karl Martinsson, konsult och grundare av Cav Solutions, handlar det till stor del om interaktion, tydlighet och självinsikt. Nyligen gästade han vår podcaststudio för att prata om ämnet, men mötet föranleddes av lite dramatik. Det första bokade mötet slutade nämligen inte i studion, utan i diket längs de isiga Värmskogsvägarna.



– Det var en V90 på två ton som hade bestämt sig för att gå av vägen. Jag klarade mig oskadd, men det gick illa med bilen, säger han när han tar plats framför micken.

Där i vägkanten tog han ett steg i taget. Han får frågan om hans bakgrund gagnar honom i situationer som för många är förknippade med stark stress.

– Det var kanske inget jag reflekterar över där och då, men det blir ju ändå ganska systematiskt. Det första jag gjorde var att ringa min fru och berätta läget, att jag försökt ta mig fram och att jag mår bra. Sedan ringde jag försäkringsbolaget direkt, pratade med dem, ordnade bärgare och försökte ligga steget före med hyrbil och skaderapport.

Att Karl och hans fru hamnade i Värmskog var mest en slump. Karl berättade att de bodde i Karlstad och var föräldralediga med varsin unge när de började prata om att Värmskog ju är känt som räkmackans Mecka.

– Lite på skämt sa vi att vi borde åka dit och äta en räkmacka – det ska man ju ha gjort om man är värmlänning.

När de satt där öppnade han Hemnet. Och där låg den, gården de letat efter.

– Vi tog en sväng dit, föll för läget, knackade på och fick en visning som varade i två timmar.

– Vi kollade området och framför allt skolan, som visade sig vara väldigt bra. Då bestämde vi oss.

Nu har de bott i Värmskog i tio år – och stortrivs. Karl bor på en skogsgård och sköter själv stora delar av sin skog. Jakt har länge varit ett intresse som nu får stort utrymme.

– Jag spenderar mycket tid i skogen. Personligen tycker jag att smygjakt är roligast, men jag har också en drever som är två och ett halvt år.

– Han fattade galoppen på släpp nummer 21. I år har han jagat riktigt bra från början av oktober.

Karl Martinssons yrkesbana började i Försvarsmakten, där han arbetade i omkring sex år. Det är där han lade grunden i sitt ledarskap. Efter en officersutbildning vid Markstridsskolan i Kvarn och en utlandstjänst gick han vidare till civila chefsroller, som avdelningsledare, lagerchef, butikschef och verksamhetschef. Han får frågan om vilka de viktigaste verktygen han fått med sig på resan.

– Tydlighet och struktur, men också förmågan att ta obekväma samtal. Vart ska vi, och vad kräver jag? Men också omtanken – hur man bygger grupper som vill lyssna och följa med i den riktning man pekar ut.

Viktigt att bli sedd

I podcasten Det goda ledarskapet intervjuar Karl chefer som blivit nominerade av sina egna medarbetare. När han sammanfattar nomineringarna finns en tydlig gemensam nämnare.

– Alla nomineringar handlar om samma sak: att jag känner mig sedd.

– Det är aldrig resultat eller siffror som lyfts. Det är aldrig någon som säger att vi tjänade så här mycket pengar. Allting handlar om att jag känner mig uppskattad.

I avsnittet skickar Karl även med tre generella tips till chefer som vill göra ett så bra jobb som möjligt. Hans första tips var att investera tid på mikrointeraktioner.

– Prata mycket med gruppen. Känner man att man inte har tid till det, då får man skapa sig tid för att lära känna gruppen. Bara sådana saker som: hur går det på jobbet, har du hunnit fiska i helgen, eller vad det nu kan vara – så att man lär känna personalen på ett visst sätt. Det får man igen väldigt, väldigt snabbt. Det finns en relation där.

Hans andra tips handlar om att öva på förmågan att ta de svåra samtalen.

– Det är oftare, eller oftast, där det brister. Man skippar de här svåra samtalen, eller tänker att "det här har inte jag med att göra", eller "jag vet inte om jag ska in och peta i det här överhuvudet". Men man måste upp med det. Man kan gå en utbildning, eller så tar man sig modet helt enkelt.

– Man får prova sig fram och ta de här samtalen. I regel, när man lär sig att ta dem i tid, då blir det inte så stora problem som man målar upp. Vi är väldigt bra på att måla upp katastrofer i huvudet. Känner man personalen och vågar ställa de obekväma frågorna, då går det ganska smidigt.

Karls tredje tips är att lära känna sig själv. Han ger ett exempel:

– Att kunna säga "här har jag gjort fel", "det här kunde jag ha gjort bättre", och att ta ägarskap för det.

– Om man som ledare är öppen när det blir fel, eller när det inte blir som man tänkt sig, då får man en större öppenhet i gruppen också. Och det driver verksamheten framåt.

Använd QR-koden här intill för att höra hela samtalet.



Lyssna på Spotify!



Rörtjänst I KIL AB

ALLT INOM VVS

Oavsett om det handlar om att byta duschmunstycken, installera nya toaletter, åtgärda stopp i avloppet eller större installationer, så kan du alltid lita på oss. Vi utför klassiska rörmokartjänster med högsta kvalitet och effektivitet.

0554 - 129 25 | INFO@RORKIL.SE | WWW.RORKIL.SE



Din pålitliga partner för golv, badrum och parkett!

Grums Golv-tjänst

079-315 99 24



Trygghets- mässan samlar stöd, kunskap och gemenskap:

*”Vill göra
det lättare att
hitta rätt”*

Hur skapar vi trygghet – och känslan av att vara trygg – när vi blir äldre? Den 27 mars arrangeras Trygghetsmässan i Grums, en mötesplats där seniorer får möjlighet att träffa aktörer som arbetar med trygghet, hälsa och förebyggande insatser. Bakom satsningen står ett brett samarbete mellan kommunen, föreningslivet och andra samhällsaktörer.

– Det finns mycket stöd, förebyggande aktiviteter och kunskap som är värdefulla när vi blir äldre. Vi vill göra det lättare att hitta rätt och visa vad som faktiskt finns, säger David Freundt, folkhälsosamordnare på Grums kommun.

Trygghetsmässan är en del av ett samarbete mellan Grums kommun, pensionärsföreningarna PRO och SPF, Röda Korset, Studieförbundet Bilda och Friskvården i Värmland. Tillsammans arbetar man med flera frågor som rör seniorers livsvillkor, där trygghetsmässan är ett konkret sätt att möta invånarna. Responsen under premiärmässan i fjol var tydlig:

– Vi fick en jättefin respons. Det var välbesökt och uppskattat, och redan under dagen började många prata om ”nästa år”. Då kändes det självklart att det här skulle bli återkommande, säger David Freundt.

Årets upplaga bjuder på både föreläsningar och ett brett mässutbud. Polisen och Räddningstjänsten informerar om brott som ofta drabbar äldre, hur man kan skydda sig och hur man skapar ett tryggt hem – även ur brandsäkerhetssynpunkt. SPF håller en presentation om ålderism och vad det kan innebära, och kommunens demenssjuksköterska berättar om arbetet kring demens samt om anhörigstöd. Vidare kommer kommun-rehab informera om metoden Stepping On, som fokuserar på fallprevention. Dessutom kommer Friskvården i Värmland och berättar om sin verksamhet.

Stort antal utställare

Parallellt pågår mässan med ett stort antal utställare från kommunala verksamheter, Region Värmland och civilsamhällesorganisationer; från pensionärsföreningar till Svenska kyrkan och andra intresseföreningar. Det finns även ett caféområde där besökarna bjuds på kaffe och macka och kan slå sig ner för en pratstund.

– Vår förhoppning är att man lämnar mässan med lite mer kunskap, en större trygghet och kanske också nya kontakter. Och så hoppas vi förstås att det blir en trevlig dag på byn, säger David Freundt.

– Vi ser ett behov av en sådan här mötesplats och vill därför erbjuda den utan kostnad. Vi ser verkligen fram emot dagen och hoppas att den blir minst lika uppskattad som förra året. Varmt välkomna.

Fotnot: Trygghetsmässan äger rum den 27 mars. Föreläsningarna hålls mellan kl. 11.00 och 13.15 i biosalongen. Själva mässan och pratcaféet öppnar kl. 12.00 i Gruvan och pågår till kl. 15.00. Arrangemanget är helt kostnadsfritt.

Kampanj
4995:-
exkl. installation.



Använd rotavdrag upp 50% av installationskostnaden – samt upp till 10% rabatt på villaförsäkring. Kontakta oss så berättar vi mer!

GRUMS RÖR AB
– del av INSTALCO

Installera och säkra hemmet med LK CubicSecure vattenfelsbrytaren

CubicSecure övervakar vattensystemet dygnet runt och ger ett förebyggande skydd från första sekunden den är uppkopplad. Vattenfelsbrytaren har en omedelbar avstängningsförmåga och kan larma lokalt med ett högt ljud eller på distans med notiser till anslutna mobiltelefoner. Den mäter även vattenförbrukning och temperatur.

Service och installation av
värme, vatten och sanitet

0555-124 05
www.grumsrör.se



Skanna koden för
offertförfrågan!

Ditt lokala byggföretag och totalentreprenad i Värmland

**ALEXANDERSSONS
BYGG AB**

Erik Alexanderssons Bygg AB • Fjällstorp Fjällsbråten Nedre, 671 96 Mangskog • Tel. 070-234 24 76

Vårkonsert på Gruvan under ledning av Per-Olof Ukkonen: *”Vill motivera musikerna till stordåd”*

I slutet av mars fylls Gruvan av närmare 60 musiker när tre musikkårer går samman i en gemensam vårkonsert. Vid dirigentpulten står den välkände arrangören och estradören Per-Olof Ukkonen – med målet att både förföra publiken och motivera musikerna till stordåd.



– Det blir en avsmakningsmeny av musikgenrer i form av pop, samba, jazz, tango, marsch, visa och en smula klassiskt, som kanske känns lite ovanligt för blåsorkester, säger Per-Olof när Nära Grums kontaktar honom.

Gruvöns och Slottsbrons musikkårer har samexisterat och samarbetat i över 100 år, inte minst kring förstamajdemonstrationerna som pågått sedan länge. De har dessutom då och då haft konserter tillsammans. På senare år har Gruvön dessutom samarbetat med Dejefors musikkår. Samtidigt har dirigenterna i Slottsbron och Dejefors, Pär Burman och Ulf Andersen, pratat om att de velat göra något tillsammans – och till vårkonserten blir det just ett samarbete med alla tre kårerna.

– Det var Gruvöns ordförande Anki Gerhardsson som föreslog det för mig, mer eller mindre direkt efter att vårkonserten 2025 hade slagits av och publiken inte hunnit lämna lokalen. Hon föreslog att vi skulle låna in en dirigent från någon av grannkåren, men efter lite funderande kom jag på att vi kanske skulle sikta lite högre, säger Magnus Carlsson från Slottsbrons musikkår.

Magnus berättar att de för ungefär 15 år sedan hade Gustavsbergs blåsorkester från Nacka på besök i Slottsbron, en orkester som leds av Per-Olof Ukkonen, som i den svenska musikkårsvärlden är en välkänd arrangör.

– Alla som har varit i Grums kyrka på julkonsert någon gång har säkert hört hans festliga arrangemang till TV:s julafton, inflikar han.

Antog utmaningen

Per-Olof är anställd hos Blåsarsymfonikerna i Stockholm som arrangör och notskrivare. Efter samtal med Anki ringde Magnus upp Per-Olof som nappade på idén.

– Han tyckte det lät jättekul att få komma tillbaka till Värmland. Faktiskt så kul att han mer eller mindre tog över hela idén. Han står för all musik till konserten, några stycken har han komponerat och andra bara arrangerat. Dessutom kommer han att dirigera, sköta presentationen och sjunga, säger Magnus.

– Jag har alltid tyckt om att arrangera musik, som är komponerad för en orkestertyp men göra om den till blåsorkester, tillägger Per-Olof.

Sätter sin prägel

Per-Olofs prägel kommer att märkas på flera sätt – och han ser fram emot att ta sig an utmaningen.

– Det sker på flera sätt. Jag har ju skrivit alla arrangemangen i konserten så det ger väl en hint av min personlighet. Under repetitionerna innan gäller det främst att inspirera och locka fram det bästa ur varje musikanter. På konserten gäller det att förmedla till publiken musikens tanke och motivera musikerna till stordåd.

– Det är en härlig samling musikanter som vill förmedla glädjen i att spela blåsorkester tillsammans.

Fart och spänning

Totalt kommer det finnas cirka 60 musiker på scenen – och arrangörerna utlovar ett fartfyllt program och en spännande konsert.

– Missar man den får man skylla sig själv, säger Magnus Carlsson och avslutar:

– Får publiken hälften så roligt som vi så kommer de ha görsköj!

Fotnot: Den 28 mars är det konsert på Gruvan i Grums. Dagen efter spelas den på Kulturhuset i Deje.

Foto: Magnus Carlsson





Svenska kyrkan

Nor-Segerstads församling

Söndag 1 mars

KL 11.00 Gudstjänst i Nors kyrka. Avtackning av kyrkoherde Kristina Traulsen. Kaffé och tårter.

Torsdag 5 mars

KL 11.00 Torsdagscafé med underhållning i Åstorpsgården. Konstutställning av Tess Magnusson.

Söndag 8 mars

KL 11.00 Gudstjänst i Nors kyrka.

Torsdag 12 mars

KL 11.00 Torsdagscafé med andakt i Åstorpsgården.

Söndag 15 mars

KL 11.00 Mässa i Nors kyrka.

Torsdag 19 mars

KL 11.00 Torsdagscafé med underhållning i Åstorpsgården. Filmvisning – bygdehistoria.

Söndag 22 mars

KL 16.00 Mariamässa i Segerstads kyrka. Körmedverkan.

Tisdag 24 mars

KL 08.45 Tisdagsfrukost med mässa i Åstorpsgården.

Torsdag 26 mars

KL 11.00 Torsdagscafé med andakt i Åstorpsgården.

Söndag 29 mars

KL 16.00 Gudstjänst för små och stora i Nors kyrka. Musikal och bibelutdelning. Hantverksgruppen bjuder på kyrkkaffe i sockenstugan.

Grums Bio

Värmlands Biografnätverk



grumshio.se



Lördag 28 februari kl. 18.00

Dirty Harry

Pris: 100 kr *Kultfilm!*



Söndag 1 mars kl. 11.00

Lek med Alfons Åberg

Pris: 60 kr *Knattbio!*



Söndag 1 mars kl. 15.00

Grannfejden

Pris: 100 kr *Björn A. Ling och Otto Wretling gäster i salongen*



Söndag 15 mars kl. 15.00

Sentimental Value

Pris: 100 kr *Oscarsnominerad*



Söndag 15 mars kl. 18.00

One Battle After Another

Pris: 100 kr *Oscarsnominerad*



Lördag 22 mars kl. 15.00

Operation bäver

Pris: 80 kr



Söndag 22 mars kl. 1.00

EPIC: Elvis Presley in Concert

Pris: 100 kr



Måndag 6 april kl. 15.00

Super Mario Galaxy

Pris: 80 kr *Svenskt tal*



Måndag 6 april kl. 18.00

Super Mario Galaxy

Pris: 80 kr *Engelskt tal*

Efter den 6/4 kommer vi att göra ett tidigare sommaruppehåll pga renovering av biosalongen. Följ oss på sociala medier för mer information om när vi kör igång igen.

Spara tusentals kronor med din nya luftvärmepump!

Välkommen hem till ELON Richardsons!

Carl-Johan Hassel



SVEA

Just nu!
24 mån räntefritt

Exempel på effektiv ränta vid köp på 12 000 kr, löptid 24 månader, 0 % ränta, uppläggningsavgift 579 kr, administrationsavgift 45 kr, effektiv ränta 14,16 %, månadskostnad 545 kr, totalt att betala 13 659 kr. För fullständiga villkor besök: svea.com/kontovillkor

FÖRSÄLNING • INSTALLATION • SERVICE

Kyl/frys-kombi
Elvita CKF41860V-V
• Höjd: 186 cm
• Volym kyl/frys: 207/97 liter
• Helt självavfrostande

5 ÅRS GARANTI

8990:-

Sladdlös dammsugare
Tefal X-Pert 7.60 AnimalPlus
Ord. 2490:- 40% Rabatt **NU: 1490:-**

Luftfuktare
Canvac CLF3302X

Stekpanna
Tefal Excellence Plus 28 cm
Ord. 899 :- 30% Rabatt **NU: 629:-**

1290:-

Glaskeramikspis

Electrolux Excellence
• 400 Volt
• SteamBake-funktion
• AirFry-läge
• Matlagningstermometer
• 5 års garanti (symbol)



9995:-

Ord. 12990:- 23% Rabatt

eLON
RICHARDSONS

Grums 0555-121 31
Karlstad 054-18 06 00
Ärvika 0570-153 00
Säffle 0533-171 10
elonrichardsons.se

Det vill Socialdemokraterna i valet 2026!

Nu har vi antagit vårt handlingsprogram inför valet 2026. Är du nyfiken på att höra mer? Kom till våra öppna möten runt om i kommunen. Tid för samtliga möten 18:00 - 19:00.

26 mars Värmskog - Skolans matsal
9 april Långsta - Gamla skola
29 april Skruvstad - Gamla skola
7 maj Slottsbron - Skolans matsal
18 maj Segmon - Folkets hus B-salen
19 maj Borgvik - Församlingshemmet
28 maj Liljedal - Hembygdsgården
8 juni Grums - Gruvan B-salen

Klipp ut & spara



Socialdemokraterna
Grums



Missa inte
Viltkökets lunch
varje fredag
& lördag!

Boka bord via
vildmarken.se/boka-lunch
eller chansa på drop-in!

Månadens viltrecept: *Klassiker med en twist* – *vildsvinsschnitzel* *med mustig sås och rostad potatis*

Schnitzel är en klassiker som funkar i de flesta sammanhang – och i många former. Kalvkött må vara originalet och fläskkött det vanligaste där ute i stugorna, men månadens recept är gjort på vildsvin. I sann Viltköket-anda kan vi garantera en rustik och kulinarisk smakupplevelse.



Gör så här:

Vildsvinsschnitzel

1. Skär köttet i fyra jämnstora bitar.
2. Lägg bitarna mellan smörpapper och banka ut dem tills de är tunna och jämna.
3. Vänd köttet först i mjöl, därefter i ägg och sist i ströbröd. Vill du ha extra krispig yta kan du doppa i ägg och ströbröd ytterligare en gång.
4. Låt schnitzlarna vila cirka 10 minuter så att paneringen fäster ordentligt.
5. Stek i smör och lite olja på medelvärme, cirka 4–5 minuter per sida, tills de är gyllene och genomstekta.
6. Salta och peppra. Servera direkt.

Persiljesmör

1. Skölj och hacka persiljan fint.
 2. Blanda smöret med persilja, vitlök, citronsaft, salt och peppar.
 3. Lägg smöret på ett ark smörpapper, forma till en rulle och låt stelna i kyl.
 4. Skär i skivor vid servering.
- Persiljesmöret kan med fördel förberedas flera timmar i förväg – då hinner smakerna sätta sig ordentligt.

Tranbärs- och rödvinssky

1. Smält smöret i en kastrull och fräs lök, morot och vitlök tills de mjuknat.
2. Tillsätt timjan, lagerblad, rött vin, tranbär och kalvfond.
3. Låt koka upp och sjuda tills såsen reducerats till ungefär hälften.
4. Sila av såsen och rör ner grädden.
5. Red eventuellt med maizena, koka upp och smaka av med salt och peppar.

Ugnsrostad potatis

1. Sätt ugnen på 225 °C.
2. Dela potatisen i halvor eller klyftor.
3. Blanda med olja, salt, peppar och örter.
4. Rosta mitt i ugnen i cirka 25 minuter, tills potatisen fått fin färg och är mjuk rakt igenom.

Servering

Servera den nystekta schnitzeln med ugnsrostad potatis, en skiva persiljesmör och rikligt med tranbärs- och rödvinssky. En rätt som passar lika bra till söndagsmiddag som när man vill bjuda på något rejält och genuint – precis i Viltkökets anda.

Nära Gums

Recept för 4 pers.

Ingredienser:

Vildsvins- schnitzel

Vildsvinsschnitzel

- ☐ ca 500 g vildsvinsskött (från lår eller rygg)
- ☐ 1 dl vetemjöl
- ☐ 2 ägg
- ☐ 2 dl ströbröd
- ☐ smör och lite olja till stekning
- ☐ salt och nymalen svartpeppar

Persiljesmör

- ☐ 75 g smör, rumsvarmt
- ☐ 1 dl finhackad persilja
- ☐ 1 vitlöksklyfta, pressad
- ☐ 1 msk citronsaft
- ☐ 1 krm salt
- ☐ 1 krm svartpeppar

Tranbärs- och rödvinssky

- ☐ 2 msk smör
- ☐ 1 gul lök, finhackad
- ☐ 2 morötter, finhackade
- ☐ 2 vitlöksklyftor, finhackade
- ☐ 1 kvist timjan
- ☐ 1 lagerblad
- ☐ 3 dl rött vin
- ☐ 2 dl kalvfond
- ☐ 1 dl grädde
- ☐ 1 dl frysta tranbär
- ☐ 1 msk maizena
- ☐ + 2 msk vatten (vid behov)
- ☐ salt och peppar

Ugnsrostad potatis

- ☐ 900 g potatis
- ☐ 2 msk olja
- ☐ salt och peppar
- ☐ 1 tsk torkad timjan eller rosmarin

100:-
Biljett köpes i
dörren

Vårkonserter

Musikatören & de tre Musikkårerna

UNDER LEDNING AV:

GRUVÖNS MUSIKKÅR
SLOTTSBRONS MUSIKKÅR
DEJEFORS MUSIKKÅR

DIRIGENT,
ARRANGÖR &
ESTRADOR
PER-OLOF
UKKONEN

28 MARS GRUVAN GRUMS
29 MARS KULTURHUSET DEJE
KLOCKAN 15:00

I SAMARBETE MED ABF

ABF

Närhet som ger genomslag – annonsera i Nära Grums

Nära Grums är en månadstidning som delas ut gratis till hushåll och företag i Grums, Vålberg och kringliggande orter. Vårt mål är att skapa en levande och läsvärd tidning – fylld med människor, företag, kultur och händelser som gör vår bygd unik.

För att lyckas med det behöver vi er som driver den lokala företagsamheten – ni som får hjulen att snurra. Därför har vi valt att hålla våra annonspriser låga, just för att alla, oavsett storlek, ska ha möjlighet att synas.

Annonstillverkning ingår alltid. Du behöver inte ha färdigt material. Det räcker att du har en idé eller ett erbjudande så hjälper vi dig ta fram en snygg och tydlig annons.

Boka en enskild plats till ordinarie pris, välj tre nummer till rabatterat paketpris – eller satsa på hela året och få vårt bästa erbjudande.

Inget strul, inga extra kostnader – bara ett kostnadseffektivt sätt att nå ut till tusentals hushåll.

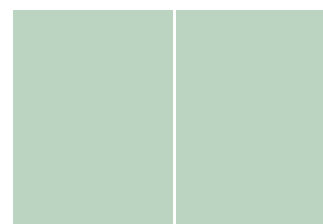
Att annonsera i Nära Grums är inte bara bra för ditt företag – det gör det också möjligt för oss att fortsätta ge ut en tidning som engagerar, inspirerar och stärker bygden varje månad.

Boka årsavtal
– spara upp
till 50 %

Begränsat antal
platser.

Uppslag 338 x 239 mm*

3 mm utfäll.



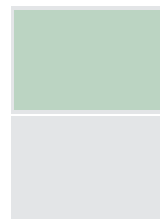
Maximal exponering över ett helt uppslag – för dig som vill ta plats och synas med stort budskap.

Helsida 169 x 239 mm*



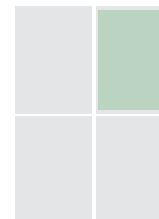
En hel sida ger gott om utrymme för både bild, budskap genom stor exponering.

Halvsida 163 x 115 mm



En effektiv lösning för tydlig annonsering – passar utmärkt för kampanjer och erbjudanden.

Kvartsida 80 x 115 mm



Kompakt men synlig – perfekt för profilannonser, enklare budskap eller återkommande synlighet.

Framsida 169 x 35 mm*



Unik placering på omslaget. Endast en per utgåva.

Prislista annonsering

Uppslag:

1 införande	15.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	13.000 kr/utgåva
Årsbokning	10.000 kr/utgåva

Bästa pris!

Helsida:

1 införande	8.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	7.000 kr/utgåva
Årsbokning	6.000 kr/utgåva

Bästa pris!

Halvsida:

1 införande	5.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	4.000 kr/utgåva
Årsbokning	3.000 kr/utgåva

Bästa pris!

Kvartsida:

1 införande	3.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	2.000 kr/utgåva
Årsbokning	1.500 kr/utgåva

Bästa pris!

Framsida:

Per införande	8.000 kr/utgåva
Kan bokas i paket med helsida.	

Idell förening: -20 % rabatt på hela prislistan, med reservation för fullbokning.

Kontakta oss via

redaktion@naragrums.se

eller läs mer på naragrums.se

TRYGGHETSDAG OCH SENIORMÄSSA - 27 MARS

Är du 60+ och vill veta mer om hur du kan känna dig och bli tryggare i vardagen? Få mer kunskap om vad olika organisationer kan erbjuda för stöd? Då är du varmt välkommen till vår trygghetsdag på Gruvan.

Kommunpolisens informerar om brott, trygghet och hur du skyddar dig mot bedrägerier. Räddningstjänsten berättar om trygghet i hemmet och hur du kan förebygga olyckor.

Vi bjuder på kaffe, te och smörgås på eftermiddagen!

På seniormässan, där över 20 utställare deltar, kan du bland annat träffa: Röda Korset, räddningstjänsten, kommunens demensteam, kommunrehab som presenterar Stepping on - ett förebyggande arbete inom fallprevention, Friskvården i Värmland, vårdcentralen, ABF, Lions, Svenska kyrkan med flera. Du kan också ta del av modern välfärdsteknik under dagen.

Program

11.00 Malin Hagström, kommunstyrelsens ordförande i Grums kommun, hälsar välkommen och inviger dagen i biosalongen

11.00-12.00 Polis och räddningstjänst informerar i biosalongen

12.15-13.15 SPF - Ålderism i biosalongen

12.00-15.00 Pratcafé samt kaffe och smörgås i B-salen

12.00-15.00 Seniormässa i A-salen

Trygghetsdag och seniormässa

Var? Gruvan, biosalongen, A- och B-salen, Sveagatan 118

När? fredag 27 mars 2026, inläpp från 10.30 i biosalongen

Ingen anmälan krävs. Varmt välkommen till en dag fylld av kunskap, gemenskap och trygghet!

Läs mer på: grums.se/trygghetsdag



ÄNTLIGEN ONSDAG

Nazistiska medlöpare

En föreläsning i samarbete med ABF om de nazistiska medlöpare som fanns i Värmland under 1930- och 1940-talen. Hur utbredd var nazismen i Värmland och vad var egentligen SS-centralen i Arvika för något? Peter Sundin, föreläsare, besöker Grums bibliotek.

När? onsdag 18 mars
klockan 18.00-19.30

Var? Grums bibliotek

Föranmälan till biblioteket
0555-420 50 eller
biblioteket@grums.se.

Föreläsningen är gratis.
Varmt välkommen!



GRUMS KOMMUN