

Northlake Shivers



Northlake Shivers *föddes att vara country*



Syskontrion tar över Värmskogs Café



Kanonstart för X-linjen



Lättrimmad röding med Sandefjordsås

**Lördag 25 april
samlas sportfisket
på Nyängen!**

Under FISKEEXPO förvandlas Vildmarken på Södra Nyängen till en levande mötesplats för fritids- och sportfiskare – från nyfikna entusiaster till rutinerade predatorjägare. Möt kända profiler och experter, testa produkter och ta del av svårslagna erbjudanden.

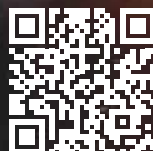


LÖRDAG 25 APRIL

Fri entré!



VILDMARKEN



vildmarken.se/fiskeexpo



TANDLÄKAR'N I CENTRUM



Kära patienter,

Efter många fina år här i Grums har det blivit dags för oss att tacka för förtroendet. Det har varit en glädje att få vara er tandläkare. Jag lämnar nu över kliniken med varm hand till tandläkare Ameer.

Ameer är utbildad vid Sahlgrenska akademien och har en gedigen erfarenhet från Stockholm, Karlstad och Sunne. Ameer har ett stort engagemang för yrket och har tidigare varit odontologisk samordnare inom Folk tandvården samt handledare för tandläkarstudenter vid Göteborgs universitet.

Med en masterutbildning från Tyskland inom käkkirurgi och tandimplantat samt protetik, är jag helt trygg med att ni är i de bästa händer.

Kliniken kommer att vara ansluten till Försäkringskassan, vilket innebär att du som patient kan nyttja det statliga tandvårdsstödet. För dig som är 67 år eller äldre betalar du endast 10 % av referenspriset för de flesta behandlingar.

Ameer ser fram emot att välkomna både nuvarande och nya patienter till kliniken.

Varmt välkomna!

Boka tid på: 0555-101 40

Hälsningar från Rostyk, Daniel och Ameer

VECKA 14

1-6 APRIL

Hemköp

GRUMS

Mån-Sön 8-22
Orskullegatan 2, Grums

Goudaost

Wernerssons, ca 1kg,
28%, max 2 köp/hushåll
Du sparar 65,05 kr/kg

39⁹⁵
/kg

62% RABATT



Lösgodis

Candy Collection,
Handla andra varor för 100 kr
Max 2 kilo/hushåll
Du sparar 29,95kr/kg

5⁹⁵
/kg

33% RABATT



**Färsk kyckling-
bröstfilé/lårfilé**

Ca 850 gram
Max 2 köp/hushåll
Du sparar 49,05 kr/kg

79⁹⁵
/kg

38% RABATT



Svensk blandfärs

Garant, 500 gram
Max 2 köp/hushåll
Du sparar 31 kr/pkt

34⁹⁵
/st

47% RABATT



**Färsk
fläskfilé**

Danish crown, ca 650 gram
Max 2 köp/hushåll, du sparar 59,05 kr/kg

69⁹⁵
/kg

46% RABATT

VECKA 15

7-12 APRIL



Grillburgare 2-pack

Garant, av fläskkött, Sverige,
226 gram, Max 4 köp/hushåll
Du sparar 18,35kr/pkt

10:-
/pkt

65% RABATT



Fläskfärs

Garant, 800gram, Sverige
Max 3 köp/hushåll
Du sparar 30,55 kr/pkt

39⁹⁵
/st

43% RABATT



**Ekologiska
bananer**

Klass 1, max 3 kilo/hushåll
Du sparar 14,56 kr/kg

10:-
/kg

59% RABATT



**Vetekaka/
råkaka 24-pack**

Garant, 900 gram
Du sparar 9,29 kr/st

20:-
/st

32% RABATT

Tradition möter nytänk vid Värmelns strand



Nära Grums lyfter människorna som bor här: initiativen som gör skillnad, eldsjälarna som driver utvecklingen framåt och företagarna som vågar satsa. Här får du läsa om sport, kultur, föreningsliv och allt som bidrar till en levande bygd – och tidningen vill vi skapa tillsammans med er.

Den här gången har vi besökt Värmskogs Café som numera drivs av Marcus, Sofia och Ulrika Einarsson, en syskontrio som alla är uppväxta på orten och som ser fram emot att ta vara på traditionen, men även bidra med något nytt.

Vi har även fått en pratstund med det populära countrybandet Northlake Shivers. Nyligen besökte de redaktionen för att prata om TikTok-covern som förändrade deras tillvaro, det stora jaktintresset och framtidsplanerna – som bland annat innefattar en konsert i Karlstad i början av maj.

Våren är här och för många hundar och hundägare väntar en mer aktiv period. Elin Jonsson Daggert från Elins Friskvård tog plats i vår podcaststudio för att bland annat prata om allt från subtila varningssignaler till uppvärmning, jakthundar och varför "lite mer" inte alltid är bättre.

Dessutom kan ni läsa mer om vad som händer under påsklovet och mer samhällsinformation och recept, kalender och fler möten med människor som på sitt sätt gör Grums med omnejd till en levande region.

Trevlig läsning önskar vi på redaktionen!



Magnus S.
Chefredaktör

magnus@naragrums.se
0761-845 075



Staffan J.
Projektledning

staffan@naragrums.se
0738-350 768



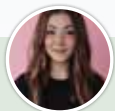
Kim R. S.
Layout

kim@naragrums.se
070-777 74 90



Sophie T.
Annonsering

sophie@naragrums.se
0730-880 145



Therese T.
Mat & recept

therese@naragrums.se
010-459 90 13



Daniel E.
Ekonomifrågor

daniel@naragrums.se
010-459 90 13

Nära Grums

Nära Grums är ett initiativ från redaktionen på Vildmarken – skapat för att ge lokala företag och föreningar en lättillgänglig och prisvärd plattform att synas i. Tidningen ges ut varje månad och delas ut gratis till hushåll i Grums med omnejd. Se mer på www.naragrums.se

Vildmarken Nyängen AB / Nära Grums
Telefon: 010-459 90 11

E-post: redaktion@naragrums.se

Besöksadress: Åsbäcksvägen 3, 664 34 Grums

Ansvarig utgivare: Staffan Johansson

Tryckt av: Exakta Print

Distributionspartner: Erna Logistik

Visste du att ordet "påsk" kommer från hebreiskans "pesach"?



PÅSKPARAD I GRUMS

PÅSKAFTON 4 APRIL, START KL. 11.00 FRÅN GRUVAN

Gruvöns musikkår, Slottsbrons musikkår och Slottsbrons drillkår leder paraden till Sveaparken där de bjuder på underhållning.

Grums Kulturskola uppträder och stipendium utdelas. Vi har lotteri och korvförsäljning med dryck/kaffe. Gratis godis till barnen.



DIPLOM

till alla utklädda påskkärringar/-gubbar

TACK TILL VÅRA SPONSORER:

GHAB
Grums Elservice
Grums Gummi
Grums Mark
Grums Rör
Grums Taxi
Välåsens Bygg

Lekia
Länsförsäkringar
Fastighetstörmedling
Hagens Mekaniska i Grums
Sveaplan Fastigheter
Värme o Sanitet
Hemköp Grums

OK/Q8 Grums
Svenssons Optik
Nyängens Uthyrningscenter
S&A Betonghålltagning AB
XL Bygg
Rigab Fastigheter
Bengt Dahlgren Karlstad AB

Grums Pizzeria
Rune Jonsson Bil & Kaross
Anderssons Restaurang
Blomriket
Mickis Pizzeria
Colorama
Pizzahouse Grums

Däck Boa
Grums Möleri
Grums JK Bygg
ICA Klingan
Grimbergs Byggservice
Grums Dental AB

100 % av insamlade medel går oavkortat till Lions hjälpverksamhet!



Vägbeskrivning

Välkommen till Assesons möbler i Säffle

Utsetda till Årets Företagare i Säffle 2025

700 kvm
med massor
av möbler!

JUST NU
12 999:-
rek. 14 390:-

JUST NU
11 995:-
rek. 12 995:-

**Hörnsoffa
MALAGA till
kanonpris!**

Malaga är en klassisk hörnsoffa med hög rygg. Sofan är mycket sittvänlig och har god komfort.

**Fåtölj med pall i
ÅKTA FÅRSKINN
till kanonpris!**

Visby ek har fallbart ryggstöd som formas efter rygg och nacke när det falls bakåt. Detta ger Visby mycket god komfort.

Stamvägen 4, Säffle • 072-251 04 99 • Öppettider: Mån-fre 10-18, lör 11-14, sön 12-16



Gratis hemkörning till Grums, Vålberg och Edsvalla!



Handla räntefritt – enkelt och tryggt!

Nära Grums Evenemangskalender

Söndag 1 mars

Gudstjänst

Solbergskyrkan
Gudstjänst.

Torsdag 2 april

Skärtorsdagmessa

Grums kyrka
Upplev Jesu sista måltid med alla sinnen.

Fredag 3 april

Långfredagsgudstjänst i folkon

Värmskogs kyrka
Stämmingsfull gudstjänst med musikinslag.

Äggpromenad

Södra skolan, Grums
En familjevänlig aktivitet med påsktema.

Äggpromenad i Segmon

Segmons Folkets Hus
Påskpromenad för stora och små.

Påsklunch

Viltköket, Vildmarken
Påskinspirerad viltlunch i naturnära miljö.
Serveras 11.30–14.00.

Lansering av Grums kommuns nya avfallsapp!

Med appen får du koll på tömningsdagar och sortering – du kan också få aviseringar för att inte glömma att ställa fram dina avfallskärl. En liten inställning som kan göra stor skillnad i vardagen.

I appen kan du bland annat:

- Se när dina sopkärl töms
- Få hjälp att sortera rätt
- Hitta närmaste återvinningsstation
- Ta del av aktuell driftinformation

Appen heter Avfall Grums kan laddas ner gratis i App Store och Google Play. Aktivera aviseringar så får du påminnelser och viktigt information direkt i mobilen.

Lördag 4 april

Påskparad i Grums

Gruvan
Traditionell påskparad med utklädda deltagare.

Påsklunch

Viltköket, Vildmarken
Påskinspirerad viltlunch i naturnära miljö.
Serveras 11.30–14.00.

Söndag 5 april

Påskdagsgudstjänst

Grums kyrka
Kyrkokör medverkar.

Påskdagsgudstjänst

Eds kyrka
Gudstjänst med musikinslag.

Måndag 6 april

Påsk i gemenskap

Solbergskyrkan
Gemenskap och samling under påsken.

Torsdag 9 april

Caféträff

Värmskogs sockenstuga
Social träff med fika.

Fredag 10 april

Pubkväll med countryband

Viltköket, Vildmarken
En kväll med livemusik, stämning och något gott i glaset.

Söndag 12 april

Musikgudstjänst – Stad i ljus

Solbergskyrkan
Herrkören medverkar.

Observera! Evenemangen i detta kalendarium är sammanställda från offentliga källor såsom arrangörers webbplatser, sociala medier, Visit Värmland, lokala föreningar och inkomna tips. Datum, tider och innehåll kan ändras eller ställas in med kort varsel. Vi reserverar oss för eventuella fel vid insamling eller renskrivning av informationen. För aktuell och definitiv information rekommenderar vi alltid att kontrollera detaljerna direkt hos respektive arrangör innan besök.

Söndag 12 april

Konsert – På sångens vingar

Grums kyrka
Konsert med sång och musik.

Torsdag 16 april

Caféträff

Torget Slottsbron
Trubadur och gemenskap.

Söndag 19 april

Gudstjänst

Eds kyrka
Söndagsgudstjänst.

Taizémässa

Borgviks kyrka
Stillsam mässa med musik.

Tisdag 21 april

Caféträff

Solbergsgården
Underhållning och gemenskap.

Taizémässa

Solbergskyrkan
Kvällsgudstjänst i Taizé-form

Torsdag 23 april

Sopplunch med andakt

Värmskogs sockenstuga
Lunch och kort andakt.

Fredag 24 april

Mystery Games – middag & mordgåta

Vildmarken Skytte- och Eventcenter
En kväll med spänning, mat och kluriga gåtor.

Lördag 25 april

FISKEEXPO

Vildmarken Skytte- och Eventcenter
En dag med fokus på fiske, utrustning och inspiration.

Söndag 26 april

Vårgudstjänst

Solbergskyrkan
Kören medverkar.

Mässa

Värmskogs kyrka
Traditionell gudstjänst.

Tisdag 28 april

Taizégudstjänst

Solbergskyrkan
Kvällsgudstjänst i lugn atmosfär.

Torsdag 30 april

Valborgsfirande

Slottsbron
Caféträff och firande med musik.

Valborgsfirande

Mariebergsskogen, Karlstad
Traditionellt firande med körsång och majbrasa.

Valborgsmässofirande

Långsta skola
Brasa, vårsånger, servering och lotteri i en traditionell och stämmingsfull kväll.

Valborgsmässofirande i Segmon

Gamla Posten / Edsgården
Samling 20.30. Fackeltåg, vårtal, brasa och fyrverkeri.
Servering finns på plats.

Valborgsmässofirande i Sveaparken

Grums
Brasan tänds 19.45. Musik av Gruvöns musikkår och kyrkokören, samt fika och lotteri.

Tips! Se fler datum från bland annat Grums pastorat samt Nor-Segerstads församling senare i tidningen.

Tipsa oss om evenemang!

Mejla oss på redaktion@naragrums.se



Lokal syskontrio tar över Värmskogs Café:

”Vi vill ta vara på traditionen, men också bidra med något nytt”

När Värmskogs Café öppnar för säsongen den 28 mars är det med nya krafter bakom disken. Syskonen Marcus, Sofia och Ulrika Einarsson tar över den välkända caféverksamheten vid Värmeins strand – med ambitionen att både bevara traditionen och utveckla verksamheten vidare.



– Vi vill behålla det som människor älskar med Värmskogs Café, men samtidigt utveckla det vidare.

Det är bråda dagar när Marcus, Sofia och Ulrika tar emot oss drygt en vecka innan säsongöppningen. Detaljer finslipas, ett nytt kassasystem ska installeras och planeringen är i full gång.

– Det är mycket på gång, men det kommer att lösa sig och vi ser fram emot att öppna, säger trion samtidigt som de finjusterar entréskylten innan fotografering.

Ägartrion berättar att de har vuxit upp i Värmskog. Efter att ha pluggat och jobbat på andra orter under några år så har de nu flyttat tillbaka till platsen där allt började. Alla tre har dessutom jobbat på caféet, i olika stor utsträckning.

– Gemensamt tror jag vi kommer upp i nästan 20 säsonger totalt, där vi testat på alla olika roller man kan ha utom just ägare.

Att det finns sommarjobb så lokalt i bygden är någonting de tycker är viktigt för det lilla samhället.

– Det skapar en gemenskap och sammanhållning inom

Värmskogsungdomarna som kanske inte är lika naturliga när man gått ut årskurs 6, som är högsta åldern på skolan, inflikar Sofia.

– Sedan tycker jag personligen att det är väldigt roligt att det sätter Värmskog på kartan. Man hittar inte bara folk i Värmland som har stenkoll på Värmskog tack vare de enorma räkmackorna, utan även runt om i landet stöter man på folk som har det som ett givet utflyktsmål under semestern.

Hoppas kunna bredda verksamheten

Nu är deras gemensamma förhoppning att kunna förvalta caféet lika bra som tidigare ägare har gjort.

– Vi vill fortsätta leverera bra service och goda räkmackor. Vi hoppas också kunna bredda verksamheten och testa nya koncept såsom trubadurkvällar, tutbingo och melodikrysslördag, säger Sofia.

Syskonen erkänner att det jobbas och planeras in i det sista.

– Vi är fortfarande i idéstadiet med meny, trots kort tid kvar till öppning, haha. Men vi har även tänkt att använda försäsongen april/maj som testperiod för menyn, innan vi bestämmer helt vad vi ska köra på under högsäsongen.

Några förslag som diskuterats är en avokadomacka, en ostfälla och att utöka utbudet av sallader. Dessutom vill de försöka hinna med att baka en del själva under försäsongen.

– Ett hett tips är att åka ut under april/maj för att kunna testa lite nyheter och hembakade favoriter, avslutar Sofia Einarsson.

Fotnot: Fram till den 12 april får man tio procents rabatt om man klipper ut Värmskogs Cafés annons och visar upp i kassan.





Svenska kyrkan

Grums pastorat

Torsdag 2 april

KL 18.00 Grums kyrka
Skärtorsdagsmessa
Upplev Jesu sista måltid med alla sinnen

Torsdag 2 april

KL 18.00 Borgviks kyrka
Påskspel, Exaudi sjunger

Långfredag 3 april

KL 11.00 Värmskogs kyrka
Långfredagsgudstjänst i folkton
Thomas Lindberg, nyckelharpa
Åsa Bergsten, fiol

Söndag 5 april

KL 11.00 Eds kyrka
Påskdagsgudstjänst
Accentus medverkar

Söndag 5 april

KL 11.00 Grums kyrka
Påskdagsgudstjänst
Grums kyrkokör, Magnus Olsson
kornett

Söndag 5 april

KL 15.00 Värmskogs kyrka
Påskdagsgudstjänst
Värmskogskören – Erik Lindberg,
trumpet

Måndag 6 april

KL 11.00 Solbergskyrkan
Påsk i gemenskap

Tisdag 7 april

KL 10.00 Solbergsgården
Påskan med prästen
Mats Johansson Flygg

Tisdag 7 april

KL 17.00 Solbergskyrkan
Taizémässa

Onsdag 8 april

KL 10.00 Segmons FH
Hultman & Frykman o CO

Torsdag 9 april

11.00-12.30 Caféträff i stora salen
Värmskogs sockenstuga.

Söndag 12 april

KL 11.00 Solbergskyrkan
Musikgudstjänst "Stad i ljus"
Herrkören medverkar

Söndag 12 april

KL 15.00 Värmskogs sockenstuga
Gudstjänst

Söndag 12 april

KL 18 Grums kyrka
Konsert "På sångens vingar"
Urban Karlsson & Anna Rydberg

Tisdag 14 april

KL 17.00 Solbergskyrkan
Taizégudstjänst

Torsdag 16 april

KL 10.00 Torget Slottsbron
Caféträff, Trubaduren Ragnar
Nordanstig

Söndag 19 april

KL 11.00 Eds kyrka
Gudstjänst

Söndag 19 april

KL 15.00 Borgviks kyrka
Taizémässa
Exaudi medverkar

Söndag 19 april

KL 16.00 Solbergsgården/barnlokalen
Café Garn & Sånt

Tisdag 21 april

KL 10.00 Solbergsgården
Caféträff Stasello underhåller

Tisdag 21 april

KL 17.00 Solbergskyrkan
Taizémässa

Onsdag 22 april

KL 10.00 Segmons FH
Caféträff Påskan med prästen Mats
Johansson Flygg

Torsdag 23 april

KL 11.00 Värmskogs sockenstuga
Sopplunch, andakt
Anmälan Helen Waerme 0706561251

Söndag 26 april

KL 11.00 Solbergskyrkan
Vårgudstjänst
Kören 45:an sjunger

Söndag 26 april

KL 15.00 Värmskogs kyrka
Mässa

Tisdag 28 april

KL 17.00 Solbergskyrkan
Taizégudstjänst

Tisdag 28 april

17.00 Tisdag 28 april
Taizégudstjänst i Solbergskyrkan

Torsdag 30 april

Torget Slottsbron
Caféträff, Hultman & Frykman & Co.

CLEAN and SWEEP

Hela Värmlands städbolag
-est.2014-



SPECIALSTÄD
GOLVVÅRD MATTVÄTT

FÖRETAGSSTÄD
EVENTSTÄD

FASADTVÄTT
BYGGSTÄD **SNÖSKOTTNING** **TRAPPSTÄD**



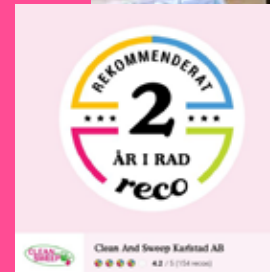
FLYTTSTÄD
TEXTILTVÄTT
HEMSTÄD

INDUSTRISTÄD
KONTORSTÄD
SKOL-/FÖRSKOLESTÄD



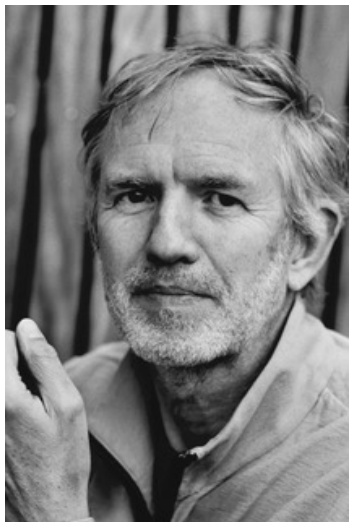
FÖNSTERPUTS
TAKTVÄTT **STORSTÄD**

BUTIKSSTÄD



054 85 33 55
kontakt@cleanandsweep.se

Gräsdalsgatan 10
653 36 Karlstad



Copyright Anton Corbijn

Legendariska bildskaparen Anton Corbijn ställer ut på Sliperiet: *”Ivrig att slå upp portarna”*

Anton Corbijn anses vara en av vår tids mest inflytelserika bildskapare och har bland annat regisserat musikvideor för kanske främst Depeche Mode, men även Nirvana och U2. Under sommaren finns det chans att studera hans bildspråk på nära håll. Då visas nämligen ett noggrant urval av hans verk på Sliperiet i utställningen Photographs.

– Underbart att få ha en utställning på den svenska landsbygden, som jag alltid har älskat och som jag då och då har använt i mitt arbete, skriver Anton i ett pressmeddelande och tillägger att utställningen med största sannolikhet kommer bestå av ett urval av hans "best of"-bilder.

Corbijns bildspråk beskrivs som lågmält och distinkt och bilderna präglas av sårbarhet, stillhet och en påtaglig mänsklig närvaro. I snart 50 år har han till stor del format hur vi ser på musik, film och kändisskap. Han har bland annat porträtterat konstnärer och artister såsom The Rolling Stones, U2, Joy Division, Patti Smith, Ai Weiwei, Depeche Mode, Nick Cave och Tom Waits, för att nämna några.

Oscar Magnusson, ägare och konstnärlig ledare på Sliperiet, är minst sagt nöjd med att få presentera utställningen.

– Inte ens i min vildaste fantasi kunde jag föreställa mig att jag skulle få presentera en utställning med självaste Anton Corbijn, sjutton år efter att jag startade mitt livs mest galna projekt – Sliperiet, säger han.

Konstnärligt ankare

Han tillägger att Corbijns estetik och bilder har följt honom genom livet som ett slags facit och konstnärligt ankare.

– Inte bara för den musikaliska kopplingen och de otaliga porträtterade förebilderna, utan för sättet han visar människan och synliggör henne. Det är ärligt och sårbart, det vi finner om vi skrapar lite på ytan – där livet börjar bli intressant.

– Sliperiet är alltså en plats där drömmar blir verklighet, och mitt i det står jag lycklig som ett barn, ivrig att slå upp portarna och visa dig varför, hälsar Oscar och hälsar alla besökare varmt välkomna!



10% rabatt!

Värmskogs Café
0570-461274

För 10 % rabatt – klipp ut och visa upp denna annons på Värmskogs Café. Gäller från 28/3 till 12/4. Välkomna!

0570-46 12 74 • info@varmskogscafe.se • Broviksvägen 3, 664 92 Värmskog



Påsklovsaktiviteter för barn och unga

Vecka 15 är det påsklov. Här tipsar våra vänner på Grums kommun om aktiviteter för påsklovslediga barn och unga. Programmet börjar redan på skärtorsdagen och uppdateras kontinuerligt grums.se/pasklov

Grums bad och sport

Våra bästa baddtider under påsklovet!

Tisdag 7 april 13.00-20.00

Onsdag 8 april 13.00-18.45 stora bassängen och
13.00-19.30 lilla bassängen

Torsdag 9 april 9.00-12.00

Fredag 10 april 16.00-19.30

Lördag 11 april 8.30-14.00

För fler tider, se grums.se.

Påsklovet på Grums bibliotek – skrivtävling för barn och unga

Var med i Grums biblioteks skrivtävling! Skriv en text, det kan vara en berättelse i vilken genre du vill eller kanske en dikt – helt fritt! Den enda begränsningen är att texten får vara max tre sidor lång.

Du skickar din text med rubriken "Skrivtävling" till amanda.piehl@grums.se senast söndagen 12 april.

En jury av bibliotekarier kommer att kora en vinnare som kontaktas efter lovveckan för att få ett pris.

Workshop – tumma och skapa med lera

Tisdag 7 april klockan 10.00 – 12.00, från 6 år

Välkommen att skapa skålar eller muggar med metoden tumning tillsammans med Zara Room från Tegeluddens Keramik. Varje barn får två bitar lera och kan skapa två saker.

Sedan väljer du färg och kan hämta dina alster på biblioteket när de är glaserade och brända efter ungefär tre veckor.

Föranmälan görs till Grums bibliotek, ring 0555-420 50 eller mejla biblioteket@grums.se

Begränsat antal platser.

Ture Varg besöker biblioteket!

Onsdag 8 april klockan 10.00 - 11.30

Träffa Ture Varg som är Färjestad BK:s maskot. Ture högläser ur "Ture Vargs kompisbok". Du får också ett eget exemplar av boken!

Föranmälan görs till Grums bibliotek, ring 0555-420 50 eller mejla biblioteket@grums.se

Begränsat antal platser.

Skrivträff - kreativt skrivande

Onsdag 8 april klockan 15.00 - 16.15, från 10 år

Vi använder kreativa skrivövningar och tar inspiration av varandra. Leds av bibliotekarie. Ingen föränmälan. Vi bjuder på fika!

Teater "Resor jag (aldrig) gjort"

Torsdag 9 april klockan 13.00, från 4-9 år

Rott över Atlanten, dansat med en fisk, slagits med krokodil och flugit på en matta. Allt detta har Syborg Stenstump varit med om på sina resor runtom i världen.

Men har Syborg verkligen åkt tåg ända till Indien, ridit på kamel genom djungeln eller blivit fångad av en virvelvind i Klippiga bergen? Det får vi veta i föreställningen "Resor jag (aldrig) gjort" som spelas av Jäders teater och bygger på Anna Höglunds bok med samma namn.

Föreställningen är ca 35 minuter och föränmälan görs till Grums bibliotek, ring 0555-420 50 eller mejla biblioteket@grums.se

Begränsat antal platser.

Legobygge och pyssel!

Fredag 10 april klockan 10.00 - 14.30

Fritt legobygge och pyssel hela dagen!



Behöver du ved?
0706-346 392



VI KAN MÅLNING!

Vi hjälper er med allt inom måleri.
Kontakta oss för kostnadsfri offert!

Grums Måleri

DAVID
070-419 42 92

JESSICA
070-811 87 43

www.grumsmaleri.se

Dags att förbereda hunden inför en aktiv säsong

Ljuset är tillbaka och inom kort väntar förmodligen en mer aktiv tid, för både hund och ägare. Men övergången från vinter till vår är också en period då många hundar visar att kroppen inte riktigt hängtt med. I ett nytt podcastavsnitt möter vi Elin Jonsson Daggert från Elins Friskvård, som dagligen arbetar med hundars rörelse, belastning och återhämtning. Samtalet rör allt från subtila varningssignaler till uppvärmning, jakthundar och varför "lite mer" inte alltid är bättre.

Enligt Elin är våren en tydlig brytpunkt, inte minst för hundar som plötsligt förväntas prestera mer.

– Jag tänker att nu har vi försäsong för många olika sporter eller aktiviteter och många har redan satt i gång hundarna.

Problemet är att kroppen ofta inte är redo.

– Det kan handla om obehag eller smärta. De kan vara påverkade av vintern och underlaget, säger hon.

Hundar säger sällan ifrån tydligt. I stället handlar det ofta om små beteendeförändringar som lätt förbises.

– Man märker att djuret inte håller för det man vill göra, alternativt att man har sett någonting som avviker.

Det kan handla om tvekan vid bilen, sämre tempo på promenaden eller en hund som inte längre vill bli klappad. Och just därför är signalerna lätta att missa.

– Hunden är så j*vla glad... den vill ju mycket hellre vara med dig än att liksom vänta hemma på soffan.

Vikten av rutiner

En återkommande punkt i samtalet är hur ofta grundläggande rutiner saknas, även hos aktiva hundar.

– Uppvärmning vet vi ökar, liksom ledvätska, säger Elin.

Och tillägger:

– Det gör att min hund kommer att prestera bättre mentalt och fysiskt.

Men minst lika viktigt är det som händer efteråt.

– Kan man göra det enkelt? Ja, men ärligt talat, gå med din hund kopplad.

Små insatser, rätt utförda, kan göra stor skillnad över tid. När samtalet landar i jakthundar blir bilden tydlig: kraven är höga, men förberedelserna ofta för korta.

– Många jakthundar kan jämföras med elitidrottsmän och kvinnor.

Ändå är det vanligt att träningen koncentreras till några veckor före säsong.

– Det tar energi från det faktiska jobbet att värma upp... då är din hund inte vältränad.

Hellre fråga än gissa

I podcastavsnittet fördjupar Elin resonemangen kring friskvård, rehabilitering, övervikt, äldre hundar och hur man som hundägare kan bli bättre på att läsa sin hunds kropp – innan problemen blir skador.

– Hellre fråga än att gå och gissa.

Lyssna på hela avsnittet genom att använda QR-koden här intill.



Valborgsmässofirande i Segmon

Samling kl 20:30

Vid gamla Posten/Edsgården vid Skolgatan.

Kl. 21:00

Fackeltåg till Storängen med musikkår & drillflickor.

Vårtalare: Lars Andersson

Vårbrasa och fyrverkeri.
Försäljning av varmkorv, kaffe och kaka.

Välkomna!

Arr: Segmons Hembygdsförening,
Segmons IF, Pappers avd.96 och ABF.

Facklor finns att köpa!



Valborgsmässofirande i Sveaparken

Brasan tänds 19.45
Gruvöns musikkår, kyrkokören
och vårtal!

Lions, Grums säljer fika och lotter

Välkomna, önskar Gruvöns musikkår!



GRUVÖNS MUSIKKÅR



Svenska kyrkan

Nor-Segerstads församling

Torsdag 2 april

Kl 11.00 Skärtorsdagsmessa i Åstorpsgården.

Torsdag 2 april

Kl 18.00 Skärtorsdagsmessa i Nors kyrka.

Fredag 3 april

Kl 15.00 Långfredagsgudstjänst i Nors kyrka.

Söndag 5 april

Kl 11.00 Påskdagsgudstjänst i Segerstads kyrka. Kyrkokören medverkar.

Måndag 6 april

Kl 15.00 Pilgrimsmässa (beroende på väder). Samling vid Åstorpsgården.

Torsdag 9 april

Kl 11.00 Torsdagscafé med andakt i Åstorpsgården.

Söndag 12 april

Kl 11.00 Gudstjänst i Nors kyrka.

Torsdag 16 april

Kl 11.00 Torsdagscafé med andakt i Åstorpsgården. "Frälsisungen" med Gunnel Widin.

Söndag 19 april

Kl 11.00 Gudstjänst i Nors kyrka.

Torsdag 23 april

Kl 11.00 Torsdagscafé med andakt i Åstorpsgården.

Söndag 26 april

Kl 11.00 Messa i Nors kyrka.

Tisdag 28 april

Kl 08.45 Tisdagsfrukost med mässa i Åstorpsgården.

Torsdag 30 april

Kl 18.00 Valborgsmässofirande i Åstorpsgården med körsång.

Spara tusentals kronor med din nya luftvärmepump!

Välkommen hem till ELON Richardsons!

Carl-Johan Hassel



SVEA

**Just nu!
24 mån
räntefritt**

Exempel på effektiv ränta vid köp på 12 000 kr, löptid 24 månader. 0 % ränta, uppläggningsavgift 579 kr, administrationsavgift 45 kr, effektiv ränta 14,16 %, månadskostnad 545 kr, totalt att betala 13 659 kr. För fullständiga villkor besök: svea.com/kontovillkor

FÖRSÄLNING • INSTALLATION • SERVICE

Vitvaruklipp från Cylinda!

Cylinda
Tvättmaskin
TT4114R

- 11kg kapacitet
- 1400rpm Centrifug
- Energiklass A
- 15min snabbprogram

5990:-
(Ord pris 9990:-)



Cylinda
Tvättmaskin
TT365R

- 6,5kg kapacitet
- 1200rpm Centrifug
- Energiklass A
- 14min snabbprogram

6495:-
(Ord pris 7995:-)



790:-
(Ord pris 990:-)

CYLINDR
Städsmaskin SP254CV

- 1400 rpm
- 15min snabbprogram
- 15min snabbprogram

7990:-
(Ord pris 9990:-)



elon
RICHARDSONS

Grums 0555-121 31
Karlstad 054-18 06 00
Arvika 0570-153 00
Säffte 0533-171 10
elonrichardsons.se

Årligt underhållsstopp på Gruvöns bruk

På Billerud Gruvön genomför vi nu vårt årliga underhållsstopp. Under ungefär en veckas tid rengörs, underhålls och uppgraderas fabriken för att vara i bästa skick och kunna fortsätta producera högpresterande förpackningslösningar som bidrar till ett mer koldioxidsnålt samhälle.

Arbetet innebär att vi först stänger ner fabriken i slutet av vecka 15 och därefter successivt startar upp den igen i slutet av vecka 16, och veckan efter. I samband med både nedkörning och uppstart kan lukt- och ljudstörningar förekomma. Vi ber dig som bor eller vistas i närheten av Gruvöns bruk om överseende under denna period.

Har du frågor om underhållsstoppet är du välkommen att kontakta vår produktionsingenjör på 0555-412 65.



**BILLERUD**



Skanna koden för offertförfrågan!

Ditt lokala byggföretag och totalentreprenad i Värmland

**ALEXANDERSSONS
BYGG AB**

Erik Alexanderssons Bygg AB • Fjällstorp Fjällsbråten Nedre, 671 96 Mangskog • Tel. 070-234 24 76

Söker du bostad eller lokal? Vi hjälper dig att hitta rätt!

Kontakta oss via:

📞 0555-422 80

✉ grumshyresbostader@grums.se

🌐 www.grumshyresbostaderab.se

GHAB
GRUMS HYRESBOSTÄDER AB



Tips!

Två rum och kök uthyres på Torget 1 i Slottsbron

Välplanerad lägenhet med nya golvmattor och tapeter.

Yta: 58,9 kvm

Hyra: 6 396 kr/mån

Ingår: Värme, vatten och basutbud av tv-kanaler

Tillträde: Enligt överenskommelse



Värmlandsaktuella Northlake Shivers gick från lastpall till de stora scenerna:

*”Nu kallar vi musiken för fritid, för det är ju så jä*la roligt”*

Barndomskompisarna Linus Andersson och Ronnie Aronsson växte upp tillsammans i Bergslagen. En kväll lade de ut en cover på TikTok – och när de vaknade upp nästa morgon hade tillvaron förändrats för duon och deras countryband, Northlake Shivers.



– Vi hade fått 175 000 visningar och det hade kommit in förfrågningar om bokningar. Vi fattade ingenting, säger Linus och Ronnie när slår sig ner och pustar ut med en öl på redaktionen.

Linus och Ronnie växte upp i Ställdalen och Kopparberg i Bergslagen. Livet i den lilla byn präglades av närheten till naturen, hårt jobb – och musik. Bland annat minns de en bildlärare som gjorde avtryck.

– Varje gång vi skulle ha bildlektion hade hon med sig en LP-skiva med gruppen Pistvakt. Hon drog igång den där varje gång. Och då satt man ju där, och det gick liksom runt hela tiden. Musiken var bara där dagligen och det är många i vår årskull som är musikaliska.

Även hemma var det mycket musik. Ronnie berättar att hans mamma spelade i band. Dessutom har både han och Linus tävlingsdansat i unga år.

– Det är ju därifrån det kommer mycket musik, så klart. Då blir man ju intresserad. Även om det kanske inte var så coolt när man var kille, säger Ronnie.

Linus inflikar:

– Nej, men det ger ju fördelar sen, haha. Jag minns att mormor sa "du kommer tacka mig en dag." Jag tänkte bara "ja, tjena",

men hon hade rätt. Det är extremt mycket musikteori i dans.

Att de skulle starta ett band tillsammans var dock långt ifrån självklart. Ronnie gick på högskolan när han började lära sig spela gitarr. Oasis var en stark influens.

– Wonderwall var första låten jag lärde mig. Jag blir lätt lite insnöad på olika artister och det var Oasis som gällde ett bra tag. Sedan var det Lasse Stefanz – och efter den eran var det nästan bara Alan Jackson. Han har en sådan jäkla katalog.

Linus sångkvaliteter uppdagades på en fest. Kompisgänget satt och spelade covers när han tog ton – och de övriga festdeltagarna trodde knappt sina öron. Självt hade han aldrig gjort något väsen av det tidigare.

– Jag har alltid sjungit. Morsan sjöng i bilen, jag nynnade med. Sedan började jag i entreprenadbranschen och då sitter man rätt mycket själv i maskin. Man sitter och sjunger. Jag tyckte kanske inte själv att det lät speciellt bra, men det var inte falskt heller, säger han.

– Man blev ju taggad när folk sa "fan, du kan ju sjunga". Men därefter började jag jobba, och jag tycker om att arbeta, kanske lite för mycket, och då satsade man på det.

Kort därefter sökte Ronnie och Linus till tävlingen Årets lokalartist. De skickade in ett bidrag och Linus vann.

– Då fick vi ett litet uppsving. Vi åkte runt och spelade lite, men det där dog ut. Sedan blev det jobb igen.

Ronnie flyttade hem igen. De började jobba tillsammans och så småningom startade de ett TikTok-konto. Det var då som Northlake Shivers kom till.

Premiär på lastpall

Efter deras virala video på TikTok väntade turné i Norrland – och tv-uppträdanden. Linus och Ronnie minns tillbaka till en väldigt speciell tid.

– Jag hade inte spelat gitarr på flera år då, säger Ronnie.

Den första spelningen kommer de aldrig glömma.

– Det var på en lastpall. Det var slutsålt, mycket släkt och vänner såklart, men ändå. Jag var så nervös att jag inte minns de första fem låtarna, säger Linus.

På Alla hjärtans dag i fjol släpptes även debutalbumet.

– Det var en mäktig känsla. Väldigt fränt. Vi tryckte även 400 LP-skivor.

Rörkjänst I KIL AB
ALLT INOM VVS

Oavsett om det handlar om att byta duschmunstycken, installera nya toaletter, åtgärda stopp i avloppet eller större installationer, så kan du alltid lita på oss. Vi utför klassiska rörmokartjänster med högsta kvalitet och effektivitet.

0554 - 129 25 | INFO@RORKIL.SE | WWW.RORKIL.SE

ÖQVISTS TRÄDFÄLLNING AB

Följ oss på Instagram

Vi hjälper dig med både enkla och avancerade trädavfallningar! Vi kan även ordna stubbfräsning och bortforsling vid behov.

Tel. 070-640 88 22
n.oqvist@gmail.com

Följ oss på Facebook



Hur kändes det att se sitt slit så konkret?

– Jag tror inte jag fattar det än i dag, säger Linus.

Ronnie inflikar:

– Jag tycker det är fränt att hålla i en fysisk skiva. Det tycker jag är roligt och nåt som vi ska fortsätta ha, fysiska skivor. Då öppnar du upp så har du bilder på baksidan, bilder på inneromslaget, texter, tacktal som vi har skrivit. Jag hoppas verkligen att det kommer tillbaka.

Enligt Ronnie och Linus är steget från dansband till country inte långt. Den sistnämnde fastnade speciellt för 90-talscountryn.

– Det är samma sväng. Lyssnar man på dansband idag och modern country – eller klassisk country, som Travis Tritt till exempel. Hur mycket vill man inte dansa till det? Det är där svänget är.

När vi träffar duon är de mitt uppe i planeringen av årets spelningar. De berättar att det har varit en hektisk tid. Till en början kombinerade de musiken med arbete på ett entreprenadföretag i Kopparberg, men numera är det fullt fokus på musiken, nästan i alla fall. Linus berättar att han inte riktigt kan låta bli.

– Jag hjälper fortfarande farsan ibland. Vi har hjälpts åt och det är han som har startat företaget. Men ja absolut, vi har ju jobbat mycket. Första tiden jobbade vi ju heltid och spelade på helgen.

– Det var ju inte mycket fritid. Nu kallar ju vi musiken för fritid, för det är ju så jävla roligt.

Jaktliga inslag

Deras texter handlar mycket om festande och livet i Bergslagen – och många av deras musikvideor har jaktliga inslag. Jakten har alltid varit en stor del av deras liv.

– Jag har varit med farsan på fågeljakt och älgjakt sedan jag var liten. Vi jagade varenda helg. Han låg ute och jobbade i veckorna och sen kom han hem och sen var det bara jakt, minns Ronnie.

Har du några tidiga minnen som etsat sig fast lite extra?

– Herregud. Jag minns när jag sköt bom på en tjädertupp när jag var tio-elva år. Det var så jäkla nära håll så farsan kunde inte fatta hur jag kunde bomma.

– Det bara sprutade fjädrar från honom, men han dog inte, haha. Han flög vidare, helt oskadd.

Älgjakten är favoriten för både Ronnie och Linus. När de satte upp spelschemat i fjol så var det en vecka som det inte gick att boka dem, älgjaksveckan.

– Den är helig och då har vi inga spelningar, inte ens om det hade handlat om att Globen ville ha oss, skrattar de.

– Resten är lugnt, men inte den veckan. Så den strök de direkt.

Jakten beskriver de närmast som en livsstil.

– Vi bygger pass, röjer, fixar hela året. Man är alltid på väg mot nästa älgjakt. Och även om man ibland tänker "vad fan gör jag här", så räcker det att det knakar i skogen en gång – då är allt förlåtet, säger Linus.

Vad gäller drömjakter så svarar Linus att han framför allt hade velat uppleva en riktig åttiotalsålgjakt.

– Man har ju hört historier, om hur mycket älg det fanns då. Jag tycker inte om älgjakt där man sitter på pass. Jag gillar när det är lite mer High Chaparral. Vi är ett rätt så litet jaktlag hemma. Vi har runt 3 500 hektar att jaga på – och rätt så stora säter. Släpper man en hund och märker, äsch den drar ditåt, då kan jag bara dra på lubben och genskjuta älgen.

Lite High Chaparral alltså?

– Vi vet ju var alla sitter så det är inget farligt.

– Jag hade gärna velat uppleva riktig fjälljakt också, ripa, skidor, stora myrvar, tillägger Ronnie.

En musikvideo spelades in på klassisk mark, Normafabriken i Åmotfors. Samarbetet beskriver de som en dröm.

– Det kändes helt överkligt när de hörde av sig till oss. Vi skrev en låt för samarbetet och spelade in video på fabriken. Alla var otroligt trevliga. Det kändes som hemma. Vi är väldigt tacksamma.

Vad har ni för framtida musikaliska mål?

– Vi har runt 20 låtar klara. Av dem ska vi välja ut tretton till nästa album som släpps i slutet av maj.

– Sedan är det även mycket spelningar på gång, men vi väljer med omsorg och alla datum är inte satta.

Lördagen den 2 maj står de på scen på Nöjesfabriken i Karlstad.

Men någon spelning under älgjaksveckan blir det inte.

– Haha, inte en chans, avslutar duon.



Kanonstart för X-linjen i Grums: ”Resultatet har varit över all förväntan”

Den dynamiska X-linjen i Grums har blivit en succé. Det står klart när Värmlandstrafik nu summerar det första halvåret efter att ha omvandlat delar av den vanliga linjetrafiken i Grums, Segmon och Slottsbron till dynamisk trafik.

I ett pressmeddelande skriver Värmlandstrafik att cirka 270 resor nu görs med den nya linjen varje vecka. I Slottsbron har kollektivtrafikresandet ökat med 4 procent och i Segmon med hela 32 procent. Även i Grums tätort, där mycket linjetrafik fortfarande går, syns en uppgång med 4 procent.*

– Resultatet har varit över all förväntan. Fler väljer att resa kollektivt när trafiken blir mer flexibel och anpassad efter vardagens olika resebehov, säger Elisabeth Björk (V), ordförande i Region Värmlands kollektivtrafiknämnd.



Elisabeth Björk, Regionråd (V) och ordförande i kollektivtrafiknämnden. Foto: Pressbild

X-linjen, som började köra i Grums den 18 augusti, saknar fasta tidtabeller och linjesträckningar. Resorna bokas i en app och samordnas med andra resenärer som ska åt samma håll. Upptagningsområdet sträcker sig från centrala Grums till Slottsbron och Segmon. För att undvika parallell trafik ersatte X-linjen flera av avgångarna inom 800-linjenätet i området. Där X-linjen nu rullar är resandet

främst koncentrerat till morgon och eftermiddag, när många pendlar till arbete och studier. Övriga tider är resandet mer utspritt, vilket gör traditionell linjetrafik mindre effektiv.

– Det är svårt att erbjuda en tät och attraktiv trafik under hela dagen med vanliga tidtabellsavgångar. Bussar med få resenärer är dessutom varken ekonomiskt eller miljömässigt hållbart, förklarar Markus Bergman, trafikchef för regionbuss på Värmlandstrafik.

Enklare att resa

Många använder X-linjen för att resa vidare till anslutande buss- och tåglinjer. Tjänsten används också för resor till arbetsplatser, fritidsaktiviteter och butiker.

– Det har blivit enklare att pendla till jobbet, ta sig till träningar och göra vardagsärenden utan bil, säger Markus Bergman.

– Vi ser att tjänsten används av både unga och äldre.

Efter att X-linjen kom har resmönstren förändrats, vilket kräver nya lösningar. Resandet har nämligen ökat så pass mycket vissa tider att ordinarie linjetrafik behöver återinföras.



– Vi har ändrat så att linje 800 kör via Segmon igen på en morgontur. Efterfrågan är så stor på sträckan att den större linjebussen är en bättre lösning. Då frigör vi samtidigt X-linjen till andra resor, säger Markus Bergman.

Del av framtidens kollektivtrafik

X-linjen är en del av Värmlandstrafiks utvecklingsarbete där dynamisk trafik kompletterar traditionell linjetrafik, särskilt i områden där resandet är mer utspritt. Elisabeth Björk, ordförande i kollektivtrafiknämnden, säger att det är viktigt att kollektivtrafiken fungerar där människor bor och lever sina liv.

– Det här är ett tydligt exempel på hur vi ställer om till framtidens kollektivtrafik. Vi använder våra resurser smartare och gör det möjligt att resa hållbart även utanför de stora stråken, säger hon.

Malin Hagström (S), kommunstyrelsens ordförande i Grums kommun, gläds åt resultatet.

– Det är fantastiskt roligt att se den ökningen vi ser av nya resenärer och jag hoppas att det gör att fler av våra invånare känner möjlighet till att förflytta sig i samhället i och med X-linjen, säger hon och avslutar:

– Jag uppskattar också att man sett över det nya resmönstret och åter satt in så att linje 800:s morgontur går genom Segmon för att underlätta för dagpendlare så som gymnasieungdomar.

Topplista över vanligaste destinationerna

- Grums Resecentrum
- Folketshusgatan/Parkgatan, Segmon
- Åstorpsvägen, Slottsbron
- Älvgatan/Järnvägsgatan, Segmon
- Skolgatan/Parkgatan, Segmon
- Ökat resande – linjetrafik återinförs

*Snittresandet per lovfri dag september 2025 till februari 2026, jämfört med januari till juni 2025.

Källa: Region Värmland



Fikakupong! Klipp ut och ta med till butiken!

Hemköp
GRUMS

Nära Grums

**Vi bjuder på fyra
wienerbröd!**



Kupongen gäller till och med den 30 april 2026 på Hemköp Grums. Endast en kupong per hushåll. Kan inte kombineras med andra kuponger eller erbjudanden. Vi reserverar oss för slutförsäljning. **OBS! Medtag kupongen till butiken!**

Föreläsning om att hamna i psykiatrins karusell:

”Hoppas min historia kan inge hopp”

I 25 år snurrade livet runt i psykiatrins system. Nu vill föreläsaren och journalisten Joanna Halvardsson berätta hur det är att fastna – och hur det faktiskt går att ta sig vidare.

– Jag skulle säga att det påverkat mig både positivt och negativt. Det är ju det jag varit med om som har format mig till den starka person jag är i dag. Men det är såklart sorgligt att det behövde ta 25 år att få rätt vård. Vi har slösat bort många år av mitt liv på psykiskt lidande.

Den 22 april gästar hon Grums bibliotek, i lokalen Bruket. Under föreläsningen kommer Joanna bland annat att lyfta hur "knasigt" vårdsystemet kan vara och hur fel det kan bli när man fastnar i det. Men hon kommer också att ta upp det positiva.

– Jag vill också visa hur bra det kan bli om man får rätt stöd och hjälp. Att det faktiskt finns psykiatrisk vård som fungerar och att man kan hitta tillbaka till livet – för det är jag ett levande bevis på, säger hon.

Joanna är numera en rutinerad föreläsare och berättar att hon den här gången kommer ge en ny version, med ny vinkel, av sin tidigare föreläsning.

– Har man hört mig tidigare tycker jag att man ska komma och lyssna på den nya versionen, som har mer fokus på resan inom vården.

Vad hoppas du att besökarna ska känna efteråt?

– Jag tror att många kommer att känna igen sig i hur svårt livet kan vara och vilken kamp det kan vara att få rätt hjälp och stöd.

– Men jag hoppas att min historia kan inge hopp om att livet kan bli bra igen och att man kan bli friskare även om man varit inom psykiatri i 25 år, säger Joanna.

Fotnot: Föranmälan görs till Grums bibliotek. Ring 0555-420 50 eller mejla biblioteket@grums.se för att boka din plats.



Joanna Halvardsson vill ingjuta hopp hos åhörarna. Foto: Privat

Visste du att delfiner har namn på varandra?

ORIENTERA MED OSS!

Vill du att ditt barn ska få en aktiv livsstil? Ge barnen mer skärmtid utan dåligt samvete. Kom och leta skärmar med oss!

Barn-/Ungdomsträning startar 14 april 18:00

Alla välkomna, även ni som aldrig orienterat förut. Rekommenderad ålder 8 år och uppåt. Vi ser gärna att förälder eller annan vuxen deltar om du är ny. Mer info finns på vår hemsida, okalgen.se

Save the Date:
Drive In Bingo Prel. 17/6, 24/6 & 1 juli

Vi serverar viltinspirerad påsklunch!

Långfredagen och Påskafton 11.30-14.00



Boka platser

Under påskhelgen serverar vi en vällagad lunch med vilt i fokus – lagad från grunden med omtanke om råvaran. Ta med hela familjen och njut av en trevlig stund hos oss.

Viltköket

En del av **VILDMARKEN** Skytte- & Eventcenter



NEDRE NORSÄLVENS FISKEVÅRDSOMRÅDESFÖRENING

Kallar härmed till ordinarie fiskestämma den 14 april kl.18.30. Plats: Hembygdsgården, Nors hembygdsförening, Nors hagar.

Fiskerättsinnehavare och andra intressenter hälsas välkomna!

/ Styrelsen

Värmlands Biografnätverk

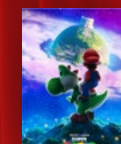
Grums Bio



grumbio.se

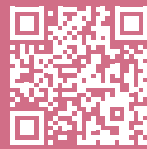


Söndag 5 april kl. 18.00
Biodlaren Förhandsvisning!
Med exklusivt besök av regissören Marcus Carlsson



Måndag 6 april
Kl. 15.00 (Svenskt tal + svensk text)
Kl. 18.00 (Engelskt tal + svensk text)
Super Mario Galaxy
Pris: 80 kr

Efter den 6/4 kommer vi att göra ett tidigare sommaruppehåll pga renovering av biosalongen. Följ oss på sociala medier för mer information om när vi kör igång igen.



Miss inte
Viltkökets lunch
varje fredag
& lördag!

Boka bord via
vildmarken.se/boka-lunch
eller chansa på drop-in!

Månadens recept: *Lättrimmad röding med Sandefjordsås, forellrom och potatispuré*

Den här månaden bjuder Viltköket på laxfamiljens finest, nämligen röding. Med råvaror som dessa talar smakerna för sig själva och kockarna Therese och Rolf hälsar att det är en kulinarisk höjdare som är tämligen enkel att tillaga där hemma. Anrättningen toppas av med citronmarinerad fänkål, krispiga potatisflarn och dillolja. Lycka till med receptet!

Gör så här:

1. Rimma rödingen

Strö salt över fisken och låt rimma i ca 20 minuter i kyl. Skölj lätt och torka av.

2. Potatispuré

Koka potatis mjuk i saltat vatten. Pressa potatisen och vispa ihop med smör och varm grädde till en slät puré. Smaka av med salt.

3. Sandefjordsås

Koka upp grädden och crème fraiche och reducera lätt. Mixa ner smöret (med stavmixer) tills såsen blir blank. Smaka av med citronsaft, salt och vitpeppar. Vänd försiktigt ner forellromen precis innan servering.

4. Fänkål

Hyvla fänkålen tunt. Blanda med citronsaft, olja och lite salt.

5. Potatisflarn

Skiva potatis mycket tunt. Friter i olja ca 160–170° tills gyllene och krispiga. Salta lätt.

6. Dillolja

1. Koka upp vatten och ha en skål med iskallt vatten redo.
2. Blanchera dillen snabbt, ca 5–10 sekunder i kokande vatten.
3. Lägg direkt i isvatten.
4. Krama ur dillen ordentligt så den inte är vattnig.
5. Mixa i blender med oljan 1–2 minuter tills den blir riktigt grön.
6. Sila genom sil eller kaffefilter om du vill ha en klar olja.

Tips från Viltköket:

- värm oljan lite (ca 60 °C) innan du mixar så blir färgen blir ännu starkare.
- mixa länge så klorofyllet släpper.

7. Tillaga fisken

1. Stek rödingen i panna
- lite smör/olja
- börja med skinnsidan ner
- stek tills skinnet blir krispigt
2. Lägg fisken i ugn på 50 °C
3. Låt den gå tills kärntemperaturen är ca 46–48 °C

Då blir rödingen saftig, glansig och inte överstekt.

Tips från Viltköket:
Röding och lax är fetare fiskar. Därför är de ofta godast vid: 46–48 °C kärntemperatur

Servering:

Lägg potatispuré i botten. Placera rödingen ovanpå. Skeda över smörsås. Toppa med citronmarinerad fänkål, potatisflarn och några droppar dillolja.



Tips! Klipp ut och ta med till butikerna!

Ingredienser: *Lättrimmad röding med Sandefjordssås, forellrom och potatispuré*

Röding

- 4 rödingfiléer
- 1 msk salt

Potatispuré

- 800 g potatis
- 50 g smör
- ca 1 dl varm grädde
- salt

Sandefjordsås

- 2 dl grädde
- 2 dl crème fraiche
- 200 g smör
- 1 msk citronsaft
- Salt
- Vitpeppar
- 50 g forellrom

Citronmarinerad fänkål

- 1 fänkål
- 1 msk citronsaft
- 1 msk olja
- salt

Krispiga potatisflarn

- 1 potatis
- olja till fritering
- salt

Dillolja

- 1 kruka dill
- ca 1 dl olja
- salt

2025 års Grumsinitiativ har behandlats

– dessa gick vidare till utredning

Grumsinitiativ är kommunens alternativ till medborgarförslag och ett verktyg för alla medborgare i Grums kommun som vill vara med och påverka. Under fjolåret kom det in totalt 22 Grumsinitiativ som beredningsgruppen nu har behandlat.

Här är några exempel på initiativ som skickades vidare till utredning:

Rusta julgranen i Slottsbron

Initiativet åtgärdades inför julen 2025 med en upprustning av granen med bland annat extra ljus.

Fler papperskorgar längs Sveagatan i Grums

VA, gata och park (tidigare område gata) kommer att se över behovet av papperskorgar och kommer att placera ut där behov finns.

Fler sittplatser längs strandpromenaden Trulsön – Lassehall

Arbetsmarknadsenheten har tillverkat bänkar som kommer att ställas ut så snart snösäsongen är över.

Fler gatunamnskyltar i Grums

VA, gata och park (tidigare område gata) fick i uppdrag att utreda ärendet och återkoppla i höst.

Fler elbilsladdare i Grums

Fastighet (tidigare område fastighet) fick i uppdrag att utreda ärendet och återkoppla i höst.

Initiativ som inte skickades vidare till utredning:

- Sommarrestaurang vid Grums båthamn
- Låta gatljus lysa hela natten
- Bygga nya bostäder mellan Trulsön och Lassehall
- Bygga en klätterpark/äventyrsbana i idrottsparken
- X-linjen erbjuds till midsommarfirandet i Liljedal och Borgvik
- Busslinje 801 återgår till tidigare tidtabell
- Busslinje 801 återgår till 2024 års tidtabell
- Anlägga en centralt placerad lekplats i Slottsbron
- Grusa upp enkel parkeringsplats vid bommen intill vägen upp mot vattentornet i Grums
- Trafikhinder på Råbäcksgatan
- Motionspår på Öna
- Hundrastgård
- Hålla badhusets gym öppet året runt
- Grums kommun återköper och förvaltar Reviret i Borgvik
- Införa hundbad vid Lassehall

Källa: Grums kommun

Närhet som ger genomslag – annonsera i Nära Grums

Nära Grums är en månadstidning som delas ut gratis till hushåll och företag i Grums, Vålberg och kringliggande orter. Vårt mål är att skapa en levande och läsvärd tidning – fylld med människor, företag, kultur och händelser som gör vår bygd unik.

För att lyckas med det behöver vi er som driver den lokala företagsamheten – ni som får hjulen att snurra. Därför har vi valt att hålla våra annonspriser låga, just för att alla, oavsett storlek, ska ha möjlighet att synas.

Annonstillverkning ingår alltid. Du behöver inte ha färdigt material. Det räcker att du har en idé eller ett erbjudande så hjälper vi dig ta fram en snygg och tydlig annons.

Boka en enstaka plats till ordinarie pris, välj tre nummer till rabatterat paketpris – eller satsa på hela året och få vårt bästa erbjudande.

Inget strul, inga extra kostnader – bara ett kostnadseffektivt sätt att nå ut till tusentals hushåll.

Att annonsera i Nära Grums är inte bara bra för ditt företag – det gör det också möjligt för oss att fortsätta ge ut en tidning som engagerar, inspirerar och stärker bygden varje månad.

**Boka årsavtal
– spara upp
till 50 %**

Begränsat antal platser.



Prislista annonsering

Uppslag:	
1 införande	15.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	13.000 kr/utgåva
Årsbokning	10.000 kr/utgåva Bästa pris!

Helsida:	
1 införande	8.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	7.000 kr/utgåva
Årsbokning	6.000 kr/utgåva Bästa pris!

Halvsida:	
1 införande	5.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	4.000 kr/utgåva
Årsbokning	3.000 kr/utgåva Bästa pris!

Kvartsida:	
1 införande	3.000 kr/utgåva
fr. 3 inf.	2.000 kr/utgåva
Årsbokning	1.500 kr/utgåva Bästa pris!

Framsida:	
Per införande	8.000 kr/utgåva
Kan bokas i paket med helsida.	

Ideell förening: -20 % rabatt på hela prislistan, med reservation för fullbokning.

Kontakta oss via
redaktion@naragrums.se
eller läs mer på naragrums.se

ROLLATORFIX 20 APRIL

**Kom och få din rollator servad inför sommaren!
Under tiden kan du få tips om balansövningar.**

Hjälpmedelstekniker servar din rollator och Friskvården i Värmland medverkar med tips om mat och rörelse.

När? måndag 20 april, klockan 13.30–15.00

Var? utomhus, Ekgatan 6 Grums

Kommunrehab hälsar alla varmt välkomna!



NYTT PROJEKT PÅ ARBETSMARKNADSENHETEN

Stöd till arbete - vi tror på din förmåga! Cassandra Bjerge är projektledare för stöd till arbete.

- Tillsammans hittar vi vägar till ett arbete som känns meningsfullt, hållbart och roligt, säger Cassandra.

Vill du veta mer? Varmt välkommen att kontakta oss på arbetsmarknadsenheten 0555-75 92 07.

KOMMUNFULLMÄKTIGE SAMMANTRÄDER

Tisdag 21 april klockan 18.30 sammanträder kommunfullmäktige i Gruvan, A-salen, Sveagatan 118.

Sammanträdet är öppet för allmänheten. Du kan ta del av ärendelistan en vecka innan mötet på grums.se/anslagstavla



ÄNTLIGEN ONSDAG!

Expedition diagnos

Joanna Halvardsson som är föreläsare, influencer och journalist berättar om sin resa inom psykiatri.

En föreläsning om att fastna i psykiatrins karusell och att efter 25 år till slut hitta rätt och bli färdigbehandlad.

När? onsdag 22 april klockan 18.00–19.30

Var? Grums bibliotek

Föranmälan till biblioteket 0555-420 50 eller biblioteket@grums.se.

Föreläsningen är gratis. Varmt välkommen!



GRUMS KOMMUN