

Närings

**Sonja Rudqvist vann
årets Robinson:**

*"Jag har pannben och en
j*vla kämparglöd!"*



Värmlands största Countryfest tillbaka



Värmskogsdagen samlar bygden



Från Gruvön till Guldklaven

ELBIL PÅ TOYOTAS VIS. TRYGGT PÅ MOTOR TRENDS VIS.



NYA TOYOTA bZ4X TOURING

Elbilen som ger dig mer utrymme för livet. Med generösa lastutrymmen, lång räckvidd och Toyotas välkända kvalitet är den redo för både vardag och äventyr.

Just nu med 0% ränta och från 3.958 kr/mån*.

Prova den hos Motor Trend.

LOKALT OCH PERSONLIGT

Att köpa bil handlar om mer än hästkrafter och specifikationer. Det handlar om förtroende.

På **Motor Trend** möter du människor som bryr sig om att du ska bli nöjd – idag, imorgon och många mil framåt.



Mariestad | Skara | Lidköping | Karlstad | Arvika | Skene
Kungsbacka | Halmstad | Falkenberg | Varberg

Skanna för närmaste
anläggning och kampanjinjo



* Energiförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning enligt WLTP: 14-16,6 kWh/100 km och 0 g/km. Räckvidd på el 479-591 km enligt WLTP. Verklig räckvidd kan avvika beroende på bl.a. utrustning, körsätt och körförhållanden. Finansiering via Toyota Financial Services, exempel med Easy Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4.500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (12,50 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Easy Privatleasing-erbjudandet gäller t.o.m. 2026-06-30. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Toyota Easy Billån, 36 månader, kampanjränta 0% (ord. rörlig ränta, 6,25% mar 2026), 30% kontant/inbyte, 45% slutbetalning/garanterat återköpsvärde och total körsträcka om max 4.500 mil. Det garanterade återköpsvärdet är baserat på försäljningspris. Effektiv ränta 0,2-0,3%. Uppläggningsavgift och avavgift tillkommer. Kampanjränta gäller t.o.m. 2026-09-30.

Hemköp

GRUMS

Mån-Sön 8-22
Orrkullegatan 2, Grums
0555-430 40

VECKA 27

29 JUNI-5 JULI



Ekologiska bananer
Max 3/hushåll

59% RABATT

10:-
/kg



Kryddkorvar
Garant, 240-300 g

42% RABATT

2 FÖR
35:-



Schysst Käk Kebab

Schysst Käk Kebab Original, 275 g

62% RABATT

19⁹⁵
/st



Grillkryddad fläskytterfilé

Ca. 1 kg

55% RABATT

49⁹⁵
/st



Cocktailtomater på kvist
I tråg, 500 g

55% RABATT

15:-
/st

VECKA 28

6-12 JULI



Pulled Pork
Garant, 400 g

42% RABATT

19⁹⁵
/st



Drickyoghurt

Eldorado, 250 ml, flera sorter

44% RABATT

5:-
/st



Bregott

Arla, 500 gram

Max 3 köp/hushåll

22% RABATT

39⁹⁵
/st



Toalettpapper, 18 pack

29% RABATT

69⁹⁵
/st

Det är människorna som bygger en levande bygd. I Nära Grums vill vi lyfta fram dem som driver, skapar, engagerar och får saker att hända. Här kan du läsa om sport, kultur, föreningsliv och annat som bidrar till utvecklingen i Grums med omnejd – och den här tidningen vill vi skapa tillsammans med er läsare.

Sedan senast har vi fått besök av Sonja Rudqvist, som under våren briljerat och skickligt navigerat sig förbi alla hinder hon ställts inför på Robinsonön. När hon gästade podcaststudion berättade hon bland annat om hur hon lekte Expedition Robinson redan som barn, om pakter och taktik, den eskalerande kokosavskyn, reaktionerna efter Lasse-gate – och vilka verktyg hon tog med sig hem till vardagen igen.

I mer än 50 år har människor samlats under Värmskogsdagen för att mäta sina krafter i Värmskogsloppet, upptäcka nya pärlor och aktiviteter, och kanske viktigast av allt – umgås över generationsgränserna. Vi ringde upp Lars-Göran Envall, ordförande i Värmskogs Hembygdsförening, för att höra om hans tankar och förväntningar inför årets upplaga.

I det här numret har vi även träffat en oerhört produktiv låtskrivare från Grums, nämligen Thomas Berglund. Thomas kombinerar femskift på Gruvön med att skriva låtar åt några av våra största dansband. Hittills har omkring 600 av hans låtar registrerats hos STIM, och han är återigen nominerad till Guldklaven – dansbandsbranschens mest prestigefyllda pris.

Dessutom innehåller tidningen, i vanlig ordning, samhällsinformation, recept, kalender och fler möten med människor som på sitt sätt gör Grums med omnejd till en levande region.

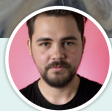
Trevlig läsning önskar vi på redaktionen!

”Känns verkligen som liv och död”



Magnus S.
Chefredaktör

magnus@naragrums.se
0761-845 075



Staffan J.
Projektleddning

staffan@naragrums.se
0738-350 768



Kim R. S.
Layout

kim@naragrums.se
070-777 74 90



Sophie T.
Annonsering

sophie@naragrums.se
0730-880 145



Therese T.
Mat & recept

therese@naragrums.se
010-459 90 13



Daniel E.
Ekonomifrågor

daniel@naragrums.se
010-459 90 13

Nära Grums

Nära Grums är ett initiativ från redaktionen på Vildmarken – skapat för att ge lokala företag och föreningar en lättillgänglig och prisvärd plattform att synas i. Tidningen ges ut varje månad och delas ut gratis till hushåll i Grums med omnejd. Se mer på www.naragrums.se

Vildmarken Nyängen AB / Nära Grums
Telefon: 010-459 90 11

E-post: redaktion@naragrums.se

Besöksadress: Åsbäcksvägen 3, 664 34 Grums

Ansvarig utgivare: Staffan Johansson

Tryckt av: Multiply Solutions

Distributionspartner: Erna Logistik

Visste du att en enda fästing kan känna av koldioxid från flera meters håll?

Vår ambition

- ✓ Rädda badhuset
- ✓ Låt personalen i vården välja heltid eller deltid
- ✓ Maten ska vara nylagad och varm för våra äldre
- ✓ Mindre barngrupper på förskolan
- ✓ En belyst strandpromenad vid Trulsen



Sverigedemokraterna Grums

1 juli

Sven-Ingvars – Sliperiet Live
Sommarpremiär på ny utomhusscen.
Sliperiet, Borgvik

Hantverksvecka med Lönnskogs Folkethusförening
Slöjd, hantverk, vävstuga och historiska foton.
Lönnskogs Folkethus

2 juli

Borgvik Classic Festival – Klingande fyrklöver
Klassisk musik i sommarkväll.
Borgvik

3 juli

The Ark + Melody Club
Stor sommarkonsert i Mariebergsskogen.
Mariebergsskogen, Karlstad

Pubkväll Kvarnen
Livemusik och pubkväll.
Kvarnen, Klässbol

4 juli

Värmskogsdagen
Heldag med Värmskogsloppet, fisketävling, ponnyridning och familjeaktiviteter.
Värmskogs Café

Sommarkväll med Thomas Di Leva
En av Sveriges mest färgstarka artister gästar Borgvik.
Borgviks Gård, Borgvik

5 juli

Buongiorno Italia!
Italiensk bilträff och sommarfest.
Arvika

6 juli

Sommarträning i Mariebergsskogen
Gemensam träning utomhus.
Mariebergsskogen, Karlstad

7, 14, 21, 28 juli
Bilträffar vid Malsjö Classics
Upplev motorkulturen på nära håll när Malsjö Classics arrangerar bilträffar på gårdsplanen.
Malsjö Classics – Cars And Art Gallery

Observera! Evenemangen i detta kalendarium är sammanställda från offentliga källor såsom arrangörers webbplatser, sociala medier, Visit Värmland, lokala föreningar och inkomna tips. Datum, tider och innehåll kan ändras eller ställas in med kort varsel. Vi reserverar oss för eventuella fel vid insamling eller renskrivning av informationen. För aktuell och definitiv information rekommenderar vi alltid att kontrollera detaljerna direkt hos respektive arrangör innan besök.

8 juli

Johan & Jag – Allsång för barn
Sång, musik och underhållning.
Mariebergsskogen, Karlstad

10–11 juli

Kajen – Karlstad Cityfestival
Musik, mat och festivalstämning. Bland årets artister finns Magnus Uggla, Molly Sandén och Medina.
Inre Hamn, Karlstad

11 juli

Åsa Jinder – 50 år som artist
Jubileumskonsert med en av Sveriges mest uppskattade musiker.
Sölje Herrgård, Glava

Hemvändardagen
Traditionellt hemvändarevenemang.
Forshaga Folkets Park

12 juli

Musik i sommarkväll
Sommarkonsert i kyrkomiljö.
Munkfors

17 juli

The Refreshments
Rock'n'roll-konsert med klassiska hits.
Borgviks Gård, Borgvik

Skillingmarkshälsa
Loppisrunda, marknad och dans i parken.
Gunneruds skola, Eda

20 juli

Familjedag på Mårbacka
Aktiviteter för stora och små.
Mårbacka, Sunne

22 juli

Dolly Style
Färgsprakande familjekonsert.
Mariebergsskogen, Karlstad

Östen med Resten 40½
Jubileumsshow med humor och musik.
Glava Glasbruk

23 juli

Musik i ladan
Sommarkonsert i lantlig miljö.
Västra Ämtervik

24 juli

Uno Svenningsson
Sommarkonsert på Innergården.
Karlstad

Jazzfest Vikene
Jazzfestival med flera artister.
Vikene, Säffle

25 juli

Värmlands Största Countryfest
Countrymusik, mat och fest hela dagen.
Sölje Gård, Glava

Spelmansstämma med Mats Berglund & Dan Olsson
Folkmusik i sommarkväll.
Västra Smedbyn, Säffle

Moneybrother
Livekonsert.
Borgviks Gård, Borgvik

Värmland Roadtrip
Bilträff och cruising.
Höljes

26 juli

The Hebbe Family
Musikalisk familjekonsert med The Hebbe Sisters och Duo Sentire.
Borgviks Gård, Borgvik

27–29 juli

Litteraturfestivalen Mårbacka
Författarsamtal, kultur och litteratur.
Mårbacka, Sunne

30 juli

Allsång i Almen – En kväll med Ted Gärdestad
Allsångskväll i sommargrönska.
Almen, Karlstad



Onsdag 1 juli

Kl. 10.00–11.30 Solbergskyrkan
Sommarcafé.

Torsdag 2 juli

Kl. 19.00 Grums hembygdsgård, Long
Laviniakväll – Göran Bryntesson från Mangskog sjunger o berättar.
Kyrkbuss med anmälan 0555–439 00.
Kaffeservering 50 kr.

Fredag 3 juli

Kl. 18.00 Värmskogs kyrka
Gudstjänst, avslutning för sommarkyrkan
Sommarkyrkans kör sjunger

Söndag 5 juli

Kl. 11.00 Grums kyrka
Mässa.

Onsdag 8 juli

Kl. 10.00–11.30 Solbergskyrkan
Sommarcafé.

Torsdag 9 juli

Kl. 19.00 Grums hembygdsgård, Long
Laviniakväll – Frykeruds spelmanslag.
Kyrkbuss med anmälan 0555–439 00.
Kaffeservering 50 kr.

Söndag 12 juli

Kl. 11.00 Eds kyrka
Gudstjänst.

Söndag 12 juli

Kl. 15.00 Borgviks kyrka
Gudstjänst, inledning vägkyrkan.

Onsdag 15 juli

Kl. 10.00–11.30 Solbergskyrkan
Sommarcafé.

Torsdag 16 juli

Kl. 19.00 Grums hembygdsgård, Long
Laviniakväll – Orkestern “LaMonic”, musik från 30-talet och framåt.
Kyrkbuss med anmälan 0555–439 00.
Kaffeservering 50 kr.

Lördag 18 juli

Kl. 18.00 Värmskogs kyrka
Sommarmusik
Anders Kästel, trumpet & Mathias Kjellgren, piano

Söndag 19 juli

Kl. 11.00 Grums kyrka
Gudstjänst.

Onsdag 22 juli

Kl. 10.00–11.30 Solbergskyrkan
Sommarcafé.

Torsdag 23 juli

Kl. 19.00 Grums hembygdsgård, Long
Laviniakväll – Trubaduren Timmie Spångberg från Säffle.
Kyrkbuss med anmälan 0555–439 00.
Kaffeservering 50 kr.

Söndag 26 juli

Kl. 11.00 Eds kyrka
Gudstjänst.

Söndag 26 juli

Kl. 15.00 Borgviks kyrka
Gudstjänst.

Onsdag 29 juli

Kl. 10.00 Solbergskyrkan
Sommarcafé.

Torsdag 30 juli

Kl. 19.00 Grums hembygdsgård, Long
Laviniakväll – Musik från 50-tal till nutid, B-O Söderberg.
Kyrkbuss med anmälan 0555–439 00.
Kaffeservering 50 kr.

Tips!
Vi erbjuder även
även värmländsk
ost- och charkbricka
(245 kr/person)



Boka via viltkoket.se
eller ring 010-45 99 013

fr. 525 kr

FÖR SOMMARENS FESTLIGHETER!

Viltkökets skogstårta är en lyxig smörgåstårta där skogens smaker står i centrum. Rökigt viltkött, kantareller och söta blåbär skapar en välbalanserad smakupplevelse. Boka för upphämtning via vildmarken.se/bestall-catering eller ring oss på 010-459 90 13.

Viltköket
VILDMARKEN SKYTTE- & EVENTCENTER

ÅSBÄCKSVÄGEN 3, SÖDRA NYÄNGEN (VILDMARKEN)

Sommartider!

Ändrade öppettider
under vecka 25-33:

Lördagsstängt
Lunchstängt kl. 12.30-13.30
Öppet kl. 09.00-18.00

 apoteket

Apoteket Orren • Sveaplan 1, 664 30 Grums



**Svenska
kyrkan**

Nor-Segerstads
församling

Torsdag 2 juli

Kl. 11.00-13.00 Åstorpsgården
Sommarcafé.

Lördag 4 juli

Kl. 17.00-19.00 Nors kyrka
Konstutställning. Smycken av Hanna
Sourander och virkade broderier av
Thérèse Widjeskog Ahlman.

Söndag 5 juli

Kl. 11.00 Nors kyrka
Gudstjänst.
Pär Lundberg.

Lördag 11 juli

Kl. 17.00-19.00 Nors kyrka
Konstutställning. Smycken av Hanna
Sourander och virkade broderier av
Thérèse Widjeskog Ahlman.

Söndag 12 juli

Kl. 11.00 Nors kyrka
Mässa.
Pär Lundberg.

Torsdag 16 juli

Kl. 11.00-13.00 Åstorpsgården
Sommarcafé.

Lördag 18 juli

Kl. 17.00-19.00 Segerstads kyrka
Konstutställning – vernissage
Berka Bergquist visar foton

Söndag 19 juli

Kl. 19.00 Segerstads kyrka
Musik i sommarkväll med Mette,
Frida och Julia.
Ann-Charlotte Ugglä.

Torsdag 23 juli

Kl. 11.00-13.00 Åstorpsgården
Sommarcafé.

Lördag 25 juli

Kl. 17.00-19.00 Segerstads kyrka
Konstutställning.
Berka Bergquist visar foton.

Söndag 26 juli

Kl. 11.00 Segerstads kyrka
Mässa.
Ann-Charlotte Ugglä.

Torsdag 30 juli

Kl. 11.00-13.00 Åstorpsgården
Sommarcafé.

CLEAN and SWEEP

Detta fönster har 4 st sidor

Fönsterputs KAMPANJ

30KR EFTER RUT Å FÖNSTERSIDA

054- 85 33 55

kontakt@cleanandsweep.se



Från Gruvön till Guldklaven – Thomas Berglund är nominerad till Årets låt

Grumssonen Thomas Berglund kombinerar femskift på Gruvön med att skriva låtar till några av våra största dansband. I dag har omkring 600 av hans låtar registrerats hos STIM – och är nominerad till Guldklaven, dansbandsbranschen mest prestigefyllda pris.

– **Det är ju som Oscarsgalan** när man blir nominerad, säger Thomas Berglund.

När Thomas gästar vår podcaststudio berättar han att han alltid varit hårdrockare i grunden. Bland favoriterna finns Pantera, Helloween och Stratovarius. Sitt eget musicerande började tidigt. Redan som sjuåring började han spela keyboard och fick stöd av sin pappa, som lade ner åtskilliga timmar på att uppmuntra musikintresset.

– Han har suttit otroligt många timmar med mig och lärt mig allt möjligt inom musiken.

Vägen in i dansbandsvärlden började med ett telefonsamtal. Som 19–20-åring hade Thomas spelat in en låt hemma i sin studio och bestämde sig för att ringa Bert Karlsson. Han berättar att pulsen var hög när den mytomspunna skivproducenten från Skara svarade i luren. Bert kopplade ihop Thomas med textförfattaren Camilla Andersson.

Tillsammans skapade de låten "När du rör mig", som spelades in av Sandins.

– Det var första dansbandslåten som jag fick ut.

Sedan dess har låtskrivandet fortsatt i hög takt. I dag har Thomas omkring 600 låtar registrerade hos STIM. Under tre decennier har han skrivit låtar som spelats in av några av Nordens mest välkända dansband. Att nå upp till omkring 600 registrerade verk hos STIM är något som få svenska låtskrivare gör, särskilt vid sidan av ett heltidsjobb inom industrin.

Bland artisterna och banden som spelat in hans låtar finns Lasse Stefanz, Arvingarna, Barbados, Casanovas, Streaplers, Fernandoz och Rolandz. Även Roger Pontare finns bland artisterna som spelat in material skrivet av Thomas. Han är dock snabb att betona att framgångarna är resultatet av lagarbete.

– Jag hade aldrig kunnat ha 600 låtar på STIM om jag inte hade haft bra kollegor som haft samma driv som jag har.

Ett långvarigt samarbete av de viktigaste samarbetena är det med Henrik Sethsson.

– Vi började jobba runt 2007. Vi har snart jobbat ihop i 20 år.

På frågan om vad som gjort samarbetet så långvarigt lyfter Thomas fram öppenhet och ärlighet.

– Det här är bra, det här kör vi på. Nja, det där var väl inte så bra kanske. Då tar vi nästa.

Trots framgångarna inom musiken har Thomas valt att behålla sitt arbete på Gruvön.

– Tryggheten finns ju på jobbet på Gruvön. Då kan jag sitta och skriva en låt när jag vill på dygnet utan att känna stressen.

Nominerad för Årets låt

Att Nu står Thomas inför en av de största höjdpunkterna i karriären.

Låten "Kyss mig", inspelad av Casanovas, är nominerad till Guldklaven som Årets låt.

– För min del som låtskrivare är nomineringen den finaste.

Låten är skriven tillsammans med Emmy Bergström från Grums, och det var deras första dansbandslåt tillsammans.

– Det här är helt otroligt. Första dansbandslåten vi skriver ihop blir nominerad, säger Thomas.

Lyssna på hela samtalet genom QR-koden här intill!

Jubileumshelg på LM Ericssons minnesgård i Värmskog 8-9 augusti kl 13-16



Lördag 8 augusti – Jubileumsdag

Teaterföreläsning
Musikunderhållning
Högtidstal
Spännande experiment
Guidningar av gården
Jubileumsbakelse – särskilt framtagna för dagen!

Söndag 9 augusti

Gården är öppen för guidningar i lugnare tempo

Entré: 80 kr/person
Barn under 12 år: fri entré
Arrangör: Värmskogs hembygdsförening

Extra pengar Grums IK Hockey och Grums Ridklubb

Grums IK Hockey har glädjande hållit sig kvar i hockey-ettan men för fortsatt spel krävdes att föreningen inte har några skulder. Trots ett positivt resultat föregående säsong så lyckades klubben ändå inte betala av alla skulder. Grums kommun fick frågan om bidrag – totalt saknades det en miljon kronor.

Kommunen ställde då krav på föreningen att lyckas få merparten av pengarna från andra sponsorer så skulle vi kunna bidra med en liten del. Det slutade i att kommunens bidrag blev 250 000 kronor och klubben löste resterande del. Riktigt roligt! Även ridklubben har behövt extra tillskott, mycket med anledning av att foderpriser och annat har drivits upp av inflationen. Kommunstyrelsen beviljade även dem 100 000 kronor för nästkommande år.

JURISTBYRÅN Tea Tachliamburi

Personlig juridisk
rådgivning inom familje-
och fastighetsjuridik
– med fokus på dig och
din situation.

- ✓ Engagemang
i varje ärende
- ✓ Trygg rådgivning
- ✓ Tydliga priser

Utgår från Vålberg,
verksam i hela Värmland!



Bouppteckning – Arvskifte – Testamente – Framtidsfullmakt
Bodelning – Äktenskapsförord – Samboavtal – Gävbrev
Köpekontrakt – Arrendavtal – Hyresavtal m.m.

Tillsammans hittar vi lösningar!



Boka en tid – för kostnadsfri konsultation

Kontakta mig gärna för ett första samtal. Vi går igenom din situation och tillsammans ser vi hur jag kan hjälpa dig vidare.

0708-66 96 37 • info@teajurist.se • www.teajurist.se

Rigab

FASTIGHETER AB

Lokaler uthyres!



Moderna industrilokaler i Grums

På Kälkerudsvägen i Grums erbjuder vi moderna industrilokaler anpassade för olika verksamheter. Nu finns även möjlighet att lämna intresseanmälan inför framtida nybyggnationer på Åsbäcksvägen.

För mer information eller intresseanmälan:
kent@rigab.se eller hanna@rigab.se

För pris och övriga frågor, kontakta Kent Forsberg 070-39 744 32

Wermlandsform

PRODUKTER I CORTEN FÖR DINA VÄXTER



BLOMKRUKOR
I OLIKA FORMER
FRÅN 1 475:-



BLOMLÅDA
MED SPALJÉ
FRÅN 5 295:-

Hitta dessa produkter och fler på vår webb

WERMLANDSFORM.SE

Få kostnadsfri energi- och klimatrådgivning

Vill du minska din energianvändning och sänka dina kostnader? I Grums kommun finns det kostnadsfri energi- och klimatrådgivning för privatpersoner, föreningar och företag.

kWh, FTX, kWp, kVA... energibegrepp kan kännas krångliga! Vill du förstå elräkningen bättre? Energi- och klimatrådgivningen ger opartiska råd om hur du kan minska din energianvändning och ta större klimat- och miljöhänsyn i vardagen. Det kan handla om allt från att sänka din elförbrukning till att välja rätt uppvärmningssystem.

Rådgivningen är kostnadsfri att ta del av. På grums.se hittar du mer information om rådgivningen och tips på hur du kan minska din energianvändning. Kontakta gärna Daniel Hult som är energi- och klimatrådgivare för Grums kommun 072-710 80 90.



Sonja Rudqvist lämnade Robinsonön med statyetten: *”Nästan ofattbart”*

När Sonja Rudqvist klev av båten på stranden i Filippinerna började ett äventyr hon hade drömt om sedan barndomen. Efter drygt 40 dagar med matbrist, paktande, diverse kryp och krävande tävlingar kunde Skiveds stolthet återvända till Värmland med statyetten i sin hand.

– Jag har ett pannben och en jävla kämpaglöd, säger Sonja när vi mötte henne nere vid Trulsen.

Ända sedan barndomen har Sonja fascinerats av äventyret som Robinsondeltagarna får vara med om. Redan som ung flicka brukade Sonja tvinga ut sina kusiner på Robinsonexpedition i skogen, ofta med filmkameran i högsta hugg.

– Då var jag både Anders Lundin, producent och deltagare själv. Och så vann jag ju varenda gång också, säger hon och skrattar.

Innan Sonja Rudqvist var mäklare i Karlstad arbetade hon som reseledare runt om i världen, ett jobb som visade sig vara oväntat användbart när hon senare hamnade i Robinson.

– Allt kan hända och allt kan gå fel i resebranschen, och så är det ju i Robinson också. Snabba beslut, problemlösning och att möta många olika typer av människor. Det var absolut en bra lärdom att ha med sig.

– Man har sparat pengar länge och sett fram emot resan. Går

något fel blir det väldigt mycket känslor. Det är verkligen att vara i hetluften hela tiden.

Den erfarenheten hjälpte henne att snabbt läsa av människor och bygga relationer när hon väl stod på stranden tillsammans med sina nya lagkamrater.

Första gången Sonja sökte till Robinson kom hon inte med. Inte andra gången heller. Men castingteamet glömde henne inte. De hade sparat hennes ansökan och i fjol kontaktade de henne åter.

– Vi var på väg ner till vårt sommarställe i Strömstad när jag fick beskedet. Då var lyckan total.

Efter det samtalet kunde äventyret börja – och det drog igång direkt. Sonja berättar att resan ner till inspelningen var minst sagt speciell. Deltagarna får nämligen inte prata med varandra, inte heller de som jobbar med produktionen, innan inspelningen börjar.

– Vi fick inte prata med någon från att vi lämnade dörren hemma. Inte i telefon, inte med personal, ingenting.

Trots det började Sonja snart misstänka vilka som också var på väg mot samma äventyr.

– Jag satt ju och gissade. Är hon deltagare? Är han producent? Man tittade på folk hela tiden.

Efter flera flygningar började vissa ansikten återkomma. Hon hörde Lasse fråga vilken gate han skulle välja för att komma till Filippinerna – och Jonas noterade hon under en annan mellanlandning.

– Han stod och gjorde tåhävningar klockan fyra på morgonen. Då tänkte jag bara: deltagare, hundra procent, säger hon och skrattar.

Ville hitta någon att spela med

Scenen där deltagarna anländer till ön är en av programmens mest klassiska. För Sonja blev den ett ögonblick hon aldrig kommer att glömma.

– Det var supertidigt på morgonen. Helt lugnt på havet. Och

så kom vi där i full fart. Då kände man bara att: det här är på riktigt.

Med åren som Robinson-tittare hade Sonja redan bestämt sig för hur hon ville spela.

En viktig del var att hitta en person hon kunde lita på fullt ut.

– Jag ville ha en person som jag litade på till hundra procent. Helst en man, gärna i min ålder eller lite äldre.

Den personen blev Jonas.

– Jag tog honom åt sidan ganska direkt när vi kom till ön. Jag hade fått en väldigt bra känsla av honom redan innan.

En annan taktik hon hade bestämt sig för var att inte ta för mycket plats.

– Jag hade bestämt mig för att inte ta ledarrollen i början. Första dagarna är så viktiga. Alla letar fel och försöker hitta vem som sticker ut.



Robinsonbubblan

Bubblan som uppstår under Robinson är något som många deltagare har vittnat om genom åren. Sonja utvecklar:

– Du blir så fokuserad där inne. Produktionen är väldigt bra på att få bort allting annat. Det känns verkligen som liv och död.

– Du har inga distraktioner. Det är pinnar och löv. Vi pratar väldigt mycket.

När någon lämnar tävlingen känns det därför betydligt tyngre än vad det ser ut från tv-soffan.

– Man lär känna alla. Och när någon åker ut ser man besvikelsen i den personens ögon. Det tyckte jag genuint var jobbigt.

Adrenalinfylld inför finalen

När Sonja får frågan om vilka av hennes egenskaper som krävs för att lyckas bra i en sådan här tävling så nämner hon pannben och kämpaglöd.

– Jag har ett bra psyke. Jag har aldrig gett upp och kommer aldrig göra det heller, säger hon.

Dessa egenskaper tog Sonja hela vägen till finalen. Innan hon skulle hoppa ner och påbörja finalens första moment, simning, var hon fullt fokuserad på att gå hela vägen.

– Alltså, jag hade så mycket adrenalin. Det var verkligen som att varenda cell i kroppen bara slog. Det var helt galet.

Efter simningen var Sonja en bit efter. Det var dock något hon hade räknat med eftersom en av motståndarna, Iki, hade tävlingssimmat.

– Jag försökte vara snäll mot mig själv, för jag visste att jag inte skulle slå henne i simningen. Samtidigt visste jag att det fanns andra moment kvar.

Sakta men säkert tog Sonja in försprånget och när det väl var dags för det avslutande momentet, elden, hade hon åter taktiken klar för sig.

– För det första att våga ta ganska lite tändmaterial. Många tog alldeles för mycket, vilket både kunde kväva elden och göra att de slösade på det begränsade material man hade.

– Därefter gick jag direkt på småpinnar. Jag tog ett ganska brett vedträ och ställde småpinnar runt det så att elden skulle jobba uppåt, säger Sonja och minns att hon blåste tills hon knappt hade någon luft kvar.

"Ofattbart"

När repet började brinna förstod Sonja att drömmen höll på att bli verklighet. Känslan att klättra upp och ta segerfacklan kommer hon alltid att bära med sig.

– Att titulera sig Robinson-vinnare är nästan ofattbart.

– Och sedan att det är så få tjejer som vunnit genom åren. Det är ju övervägande män som vinner så det känns fortfarande helt euforiskt, ofattbart och underbart, säger Sonja.



Uppskattar vardagen

Sedan Sonja kom hem från Robinson har hon verkligen lärt sig uppskatta vardagens bekvämligheter.

– Bara att ha ett tak över huvudet. Att kunna dricka kallt vatten ur kranen. Att ta en dusch. Att sova i en säng.

Trots hunger, besvärliga sår, paktande och regniga nätter är det inte tävlingarna eller dramat som Sonja främst tar med sig. Det är insikten om sin egen kapacitet.

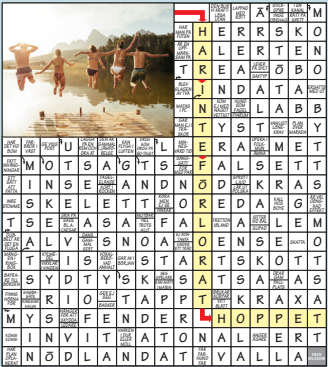
– Det här är den grej jag gjort i mitt liv som har gett mig absolut mest. Du klarar betydligt mycket mer än vad du tror. När varenda cell i kroppen skriker att det inte går längre, då kan man faktiskt pusha sig själv lite till.

Fotnot: Under tiden för inspelningen av podcasten var det hemligt hur det gick under tävlingen. Kort inpå deadline träffade redaktionen därför Sonja igen för att ta en bild, komplettera artikeln – och för att gratulera!



Månadens korsord

Koppla av med lite hjärngympa! På den här sidan hittar du månadens korsord – perfekt för en stunds avkoppling med kaffekoppen i hand. Utmana dig själv, fyll i rutorna och se om du kan lösa allt innan nästa nummer av Nära Grums landar i brevlådan.



L	LINLEK-SAKER	FINNA SIG TILL-RÄTTA	SKOPAR VÄTT	SYFTADE PÅ	LITAUEN	LETAR EFTER FEL	EN MASSA STRECK	KEMI-SPRAK	BAD-PLATS	GÖR MAN MED FÖRDEL SIST	BLI TILL VATTEN	HAR MÄTT YTA EN	SVINDEL	SCEN-VERKEN
									BILDAS VID RÖTT					
									UNDER-MINERA			KAJKAR HÖRS FRÅN SPETS		
									STAD OCH TON					
										FÖDER ETT PAR SOM GÅR RUNT				
									FÖRSTÅS ÄVEN UTAN LETT			DE HAR VÄRT SPEKU-LANTER	HATTYP	
									GÅR FRÅN ETT MÅL TILL ETT ANNAT					
											KAN VARA VIT OCH EVIG			
												SAMLAR GOLF-PROFFS FÖRDRÄ		
	TJUSIG KNUT					DOFT LIKNAR INGA ANDRA					KAN MAN SIG JOBB		SÄG DET IGEN	DET KAN ÅGA RUM VID DÖRREN
	KULTUR-VAGGA				RINGA I OM-FÅNG						SLAG-ÖRT NÖJT UTTRYCK			
	RAD PÅ TRAD						VERKAR STÖT-TANDE SPILL					SES I CENTRUM OBEHAG-LIGA		
			HÄLLA LÅDA	PASSA-DE SMA	TÄR SPELARE HÄNGA PÅ LAST					SLÅPA SIG FRAM VICKA HIT OCH DIT			PÅ DEN 13:E?	
	GRAB-BAR				INFÖR FINALEN END I LONDON						KÄRE		BRA PÅ ETT SÄTT	
	KO-FÖGAR-NÖJE	FLÖT MED THOR SPIKLIK		FICK BRÖ PÅ FILM GES I ÅK				FATTA HAR EN DEL RUM					PÅSTÄR FÖDS MAN	
	MAR-LEYS GEBIT					TIDS-FRÅGA MÅT-ORDER					REPRE-SEN-TANT LEMMAR			
	BRÄVUR-STYCKE				LIGGER VI INTE INÄR VI LIGGER I									
	KAN VARA ETT BLAND-BAND FRÅN FÖRR							KÄK-LEDER					SVANTE PREJENSTAM	

©MEDIAPRYSS, FOTO:SHUTTERSTOCK

ALLT FÖR TRALLLEN!

Oavsett om du ska rengöra, bygga nytt eller fräscha upp trallen hittar du produkterna hos XL-BYGG Grums. Dessutom får du tips och rådgivning från människor som kan bygg på riktigt!



Timmermansgatan 2, Grums • Tel. 0555-78 50 00
Mån-fre 06.45-17.00, lör 10.00-13.00



Hitta hit



Välkommen till Assesons möbler i Säfte

Utsedda till Årets Företagare i Säfte 2025

700 kvm
med massor
av möbler!

SOMMARKAMPANJ T.O.M. 27 JULI

15% på hela sortimentet från
ROWICO HOME OCH NFG!

Besök deras hemsida för att se hela
sortimentet. Gäller ordinarie pris.

nfgsverige.se / rowicohome.com

Stamvägen 4, Säfte • 072-251 04 99 • Öppettider: Mån-fre 10-18, lör 11-14

15%



Gratis hemkörning till Grums, Vålberg och Edsvalla!



Handla räntefritt – enkelt och tryggt!

Viktiga frågor för oss i valet



Politisk reklam. Avsändare: Moderaterna i Grums.
Finansierad av: Moderaterna i Grums.
Gäller: Kommunval, Regionval och Riksdagsval 2026.

En skola att växa i

Alla barn ska få utvecklas och
grupper behöver anpassas efter behov,
både vad gäller storlek och kunskapsnivå.

En äldreomsorg med valfrihet

Olika boendeformer och olika aktiviteter efter
individens önskemål och behov.

Fungerande vägar i hela kommunen

Ett fungerande vägnät i hela Grums och
cykelvägar där människor cyklar och går i
stark trafik.

Ett badhus och en sporthall

Vi vill möjliggöra för olika aktiviteter och ta bättre
vara på de möjligheter som redan finns.

En attraktiv skattesats

Inga skattehöjningar för att kompensera för
slarv i ekonomin.



Hitta hit



SÄSONGEN ÄR I FULL GÅNG!

Öppet dagligen 11.00-23.00

MAT, DRICK, FIKA

QUIZ OCH
LIVEMUSIK!

UTHYRNING
AV KAJAK, SUP, HUSBÅT,
BASTUBÅT, TRAMPBÅT

Följ oss gärna på Liljedals Beach Club
på Facebook och Instagram!

Kommunal kulturskola



Beslut och protokoll

Kommunstyrelsens förslag till beslut i budgeten är
att överta Kulturskolan i kommunal regi från och med
årsskiftet. Det skapar bättre och stabilare förutsättningar
för kulturutbudet för våra barn och unga och det hela
sker helt i samförstånd med styrelsen som i dag hanterar
verksamheten. Inledningsvis så kommer utbudet att vara
som det ser ut idag men den långsiktiga planen är att
utöka aktiviteterna. En bärande del i arbetet mot våra barn
och unga är att kunna erbjuda en stor variation i utbud
av fritidsaktiviteter så det känns bra att kunna ha det i
kommunal regi.

Vad har politiken beslutat?

Det här var en sammanfattning av några av besluten från
politiken. När protokollen är justerade och expedierade till
berörda kan du läsa dem i sin helhet här:

Med dessa ord vill vi önska er alla en skön och
avkopplande semester. Glöm inte att vi har en stark
besöksnäring i Grums kommun så ta gärna med vänner
och bekanta ut till våra vackra besöksmål i sommar.



RÖRKILSE

Rörtjänst I KIL AB

ALLT INOM VVS

Oavsett om det handlar om att byta duschmunstycken,
installera nya toaletter, åtgärda stopp i avloppet eller större
installationer, så kan du alltid lita på oss. Vi utför klassiska
rörmokartjänster med högsta kvalitet och effektivitet.

0554 - 129 25 | INFO@RORKIL.SE | WWW.RORKIL.SE



Traditionsenliga Värmskogsdagen samlar bygden: "Alla ska gå hem med ett leende"

I över 50 år har människor samlats under Värmskogsdagen för att delta i Värmskogloppet, upptäcka nya pärlor och aktiviteter – och inte minst umgås över generationsgränserna. Den 4 juli är det dags för årets upplaga.

– Våra förväntningar är främst att alla deltagare och närvarande ska ha en trevlig dag, säger Lars-Göran Envall, ordförande i Värmskogs Hembygdsförening.

Värmskogsdagen har blivit en uppskattad tradition. Bakom arrangemanget står Värmskogs Hembygdsförening tillsammans med Fiskeföreningen och Sportföreningen. En höjdpunkt för många barn är möjligheten att prova på att rida häst och delta i fisketävlingen eller fiskdammen. För vuxna finns det gott om aktiviteter, kryddat med utställare och lokal försäljning. För Lars-Göran Envall handlar dock dagen om betydligt mer än bara aktiviteter och program.

– Det här är en viktig och uppskattad aktivitet. Många kommer hem till denna dag så man får även träffa utflyttade. Sedan får vi hit besökande som får upptäcka Värmskog, säger han.

Värmskogs Hembygdsförening firade sitt 75-årsjubileum förra året och själva Värmskogsdagen har arrangerats sedan 1972 eller 1973. Genom åren har dagen vuxit till en naturlig samlingspunkt där både barnfamiljer, äldre och tillresta hittar något att uppskatta.

– Dagen har olika syften. Dels får boende i bygden och tillresande möjlighet att träffas på ett roligt sätt. Sedan vill

vi gärna ha besökare från andra orter och platser som kan upptäcka Värmskog och den trevliga bygd vi har med många olika utflyktsmål, berättar Lars-Göran.

– Dessutom utser vi årets Värmskoging, tillägger Lars-Göran.

Under årets Värmskogdag kan besökarna även ta del av utställningar, försäljning, hästridning, fiskdamm, fisketävling, löptävling, bilutställning, sång och tal. Dessutom kommer olika restauranger hålla öppet under dagen.

– Man kan prova räkmacka, glass, fika eller annat, säger Lars-Göran.

Fiskeföreningen arrangerar en fisketävling för barn på morgonen med fina priser, medan Sportföreningen står bakom årets upplaga av Värmskogloppet som lockar deltagare i många olika åldrar. Dessutom hoppas arrangörerna kunna bjuda på en rad spännande bilar att titta närmare på under dagen.

– Alla ska ha trevligt och gå hem med ett leende.

Visste du att en kokosnöt innehåller både mat och drickbar vätska?



Vi tar hand om hela dödsboet

När ett dödsbo ska tas om hand finns mycket att tänka på. Studio Second erbjuder en helhetslösning där vi ansvarar för hela processen – från urval och försäljning till bortforsling, städning och hållbar återvinning.

Vi ser till att hemmet lämnas i gott skick, redo för nästa kapitel. Alltid med respekt, omsorg och lyhördhet för de anhöriga.

Karlslundsgatan 20, Grums
Butikens öppettider: Tis 10-18, Ons 10-18, Tors 10-18
Fre 15-18, Lör 11-14

www.studiosecond.se
073-583 29 44 • cicci@studiosecond.se

**ONS-LÖR
KL. 10-15**

ÄT HÄR ELLER
TA MED TILL
STRANDEN!

**EXTRAÖPPET
HELA SOMMAREN!**

Under vecka 26–31 håller Viltköket på Vildmarken extraöppet onsdag–lördag kl. 10.00–15.00. Här hittar du bland annat Viltkökets sommarpizzor – nybakade och skapade med smaker inspirerade av naturens eget skafferier. För dig som hellre vill ta en paus i solen finns även vårt café med kaffe, glass, och fika.

Viltköket
VILDMARKEN SKYTTE- & EVENTCENTER

ÅSBÄCKSVÄGEN 3, SÖDRA NYÄNGEN (VILDMARKEN)

**SOMMAR
REA
SOMMAR
REA**

**SOMMAR
REA
SOMMAR
REA**

**SOMMAR
REA
SOMMAR
REA**

**SOMMAR
REA
SOMMAR
REA**

Elon Richardsons Grums
Lilla Nyängsgatan 3
10.00-18.00
(Lunchstängt 12.00-13.00)
Kampanjperiod 22/6–12/7 2026.

eLON



Värmlands Största Country- fest tillbaka på Sölje gård: ”Klackarna i gödselplattan”

Den 25 juli är det klackarna i gödselplattan som gäller på Sölje gård i Glava. Då är det nämligen dags för den tredje upplagan av Sölje Country Music Fest. För besökarna väntar en dag av countrymusik, linedance, bull riding, entusiastbilar och gemenskap över generationsgränserna.



– Det är en typ av musik som gör folk glada. Den spänner över alla åldrar och passar framför allt väldigt bra här på gården, säger Angela Petré.

Sölje gård har varit i familjens ägo i generationer. Herrgården är fortfarande familjens hem, men under de senaste åren har gården utvecklats till en levande eventanläggning. Angela berättar att det började med sommarkonserter i herrgårdsträdgården med artister som Sven-Bertil Taube, Uno Svenningsson och Robert Wells. När pandemin slog till tog utvecklingen fart på allvar.

– Vi hade köpt den gamla mjölgården som slutade leverera mjölk 2005. När pandemin kom och alla sökte sig ut på landet bestämde vi oss för att göra om den till en eventgård. Vi öppnade 2021 och det blev väldigt lyckat, berättar Angela.

När det sedan var dags att hitta ett koncept för en större festival föll valet naturligt på country.

– Temat passade perfekt till miljön. Här är det inte en stadspark eller en vanlig konsertlokal. Här är det en gård med ladugårdar,

stora ytor och en genuin känsla. Det blev väldigt autentiskt.

Årets upplaga blir den tredje i ordningen och mycket av det som besökarna uppskattat tidigare år finns kvar. Bull riding är ett självklart inslag och linedancen har vuxit till en av festivalens mest populära aktiviteter. Dansgruppen Hot Country Liners från Arvika kommer återigen att visa upp sina koreografier och lära ut danssteg till publiken.

– Första året trodde vi att folk ville sitta ner framför scenen. Men vi märkte ganska snabbt att de ville dansa. Ju senare på kvällen det blir, desto fler vågar sig fram. När mörkret kommer är det fullt med folk framför scenen, säger Angela och skrattar.

Countrydrottningen tillbaka

På scenen väntar flera välkända namn inom svensk country. Värmlandsprofilen Erika Jonsson återvänder för tredje året i rad och är enligt Angela en självklar del av festivalen.

– Vi kallar det för Värmlands Största Countryfest. Då kan man

inte ha festivalen utan Erika Jonsson. Hon är ju Värmlands countrydrottning.

Publiken får också uppleva Tennessee Tears, som under de senaste åren etablerat sig som ett av Sveriges mest uppskattade countryband, samt Idolvinnaren Martin Almgren och Crossing Keys från Säffle.

– Det är viktigt att ha artister som folk känner till, men också att lyfta fram lokala musiker. Det är en fin kombination.

Ny satsning med entusiastbilar

En av årets nyheter är satsningen på entusiastbilar. Besökare som anländer i veteranbil eller amerikanare erbjuds Country Roads-biljetter, en blinkning till John Denvers klassiker, och får parkera på en egen yta.

– Vi har märkt att många som gillar country också uppskattar den livsstilen. Därför kändes det naturligt att låta entusiastbilarna bli en del av festivalen.

”Det finns något för alla”

Om Angela själv ska beskriva känslan som väntar årets besökare är svaret enkelt:

– Det är en glad kväll. Man blir glad av countrymusik.

– Dessutom suddar country ut åldersgränserna. Folk samlas kring musiken, dansen och gemenskapen. Man ser cowboyhatar, boots och västar, men framför allt ser man människor som har roligt tillsammans.

Den 25 juli är det alltså återigen dags för Sölje gård i Glava att fyllas av countrytoner, dans och feststämning.

– Det är ett väldigt städat och trevligt arrangemang. Framför allt är det en kväll där människor möts och har kul tillsammans. Det är nog därför folk kommer tillbaka år efter år, säger Angela Petré.

Fotnot: Biljetter till Värmlands Största Countryfest finns att köpa på Tickster, Ticketmaster och på Sölje gårds hemsida.



Värmländska småvägar lockar motorentusiaster från hela landet

Den 4–5 juli kommer motorentusiaster från hela landet till Värmland för att uppleva natursköna och slingrande småvägar på Hammarö och i Fryksdalen.

Då väntar nämligen långköraren Hammarösvängen och nykomlingen Veteransvängen. Arrangör är Hammarö MC-veteraner, som även bildades samma år som rallyt startade.

– Vi håller tummarna för fint väder och många ekipage, säger Mats Gustafsson från Hammarö MC-veteraner.

Tanken med Hammarösvängen var att skapa ett arrangemang tillsammans med Gunnarskogs Motorveteraner. Hammarösvängen kördes på lördagen och Gunnarskogsrallyt på söndagen. Det gjorde att folk från hela Sverige kunde komma hit och köra två dagar i rad. När Gunnarskogsrallyt senare lades ned på grund av en åldrande medlemskår stod Hammarösvängen kvar som ett etablerat arrangemang. För att fortsätta behålla möjligheten till två dagars MC- och mopedfest skapades istället Veteransvängen.

– Folk kom från både Gävle, Kungsbacka och många andra orter. Då tänkte vi att vi fick starta något eget så att de fortfarande kunde komma hit och köra två dagar.

När Mats får frågan om charmen med Hammarösvängen så kommer svaret snabbt.

– Det är vägarna. Hammarö har fantastiskt fina vägar. Det är mysigt att åka omkring här och det är få ställen som kan visa upp så fina slingor utan att man behöver ut på större vägar.

Deltagarna får uppleva stora delar av Hammarö, bland annat områden kring Mörudden, Takene, Kilnegården, Rud, Tynäs och Lillängshamnen innan de går i mål i Skoghallsparken. För många är loppet första gången de får uppleva skärgårdskommunen.

– Det är många som säger att de inte visste att det var så fint här. Många får verkligen upp ögonen för Hammarö.

Ett etablerat arrangemang

Numera är Hammarösvängen väletablerat – speciellt populärt är loppet när solen visar sig.

– När vädret är bra brukar vi få omkring 150 deltagare.

Undantaget var förra året då regnet öste ner.

– Då kom det bara 35 deltagare. Jag minns en deltagare som åkte runt i en sopsäck, säger Mats och skrattar.

Även om vädret svikit mellan varven så återkommer de flesta år efter år.

– Omkring 20 procent är nya deltagare varje år. Resten kommer tillbaka, och det är väldigt trevligt.

Veteransvängen – för 60-plussarna

För två år sedan startades även Veteransvängen.

– Den kom till när Gunnarskogsrallyt lades ned. Där var det bara motorcyklar äldre än 60 år som deltog, så vi ville bevara den traditionen.

Loppet är tolv mil långt och fordonen som framförs i loppet måste vara minst 60 år gamla.

– Starten går från Skutberget, går över Nilsbybron, vidare mot Östra Ämtervik, Skruvstadparken för att så småningom nå målet i Liljenäs Café.

Han tillägger:

– Förra året hade vi otur med vädret och då kom bara nio eller tio deltagare. Vi tror att det finns potential för 25–30 deltagare om vädret är bättre.

Mats berättar lite skämtsamt att deltagarna oftast är lika erfarna som fordonen som de framför.

– Intresset för att renovera och hålla liv i gamla motorcyklar är inte lika vanligt bland yngre generationer idag. Att hitta delar och hålla fordonen i skick kräver både tålamod och engagemang. Ibland får man leta efter delar i flera år. Det är en speciell hobby, avslutar Mats Gustafsson.

Den som vill delta kan anmäla sig även nära inpå start.

Fotnot: För anmälan och information kontaktas Pia Säve på telefon 076-770 08 69.



Se fiskesortiment



ALLT FÖR SOMMAR-FISKET!



VILDMARKEN®

SKYTTE- & EVENTCENTER

Åsbäcksvägen 3 (Södra Nyängen)
webshop.vildmarken.se

**Söker du bostad
eller lokal? Vi hjälper
dig att hitta rätt!**

Kontakta oss via:

☎ 0555-422 80

✉ grumshyresbostader@grums.se

🌐 www.grumshyresbostaderab.se



Se våra lediga lägenheter

Skanna QR-koden för att se vilka lägenheter som finns tillgängliga att söka just nu.



www.grumshyresbostaderab.se



valcentralen.val.se



Digitala röstkort en nyhet inför årets val

Digitala röstkort är en nyhet inför valet 2026. Alla väljare som har en digital brevlåda kommer att få sitt röstkort digitalt vid 2026 års val. I en nyhet på hemsidan informerar Grums mer om vad det digitala alternativet kommer innebära.

ÖQVISTS TRÄDFÄLLNING AB



Följ oss
på Instagram



Vi hjälper dig med både enkla
och avancerade trädfällningar!
Vi kan även ordna stubbfräsning
och bortforsling vid behov.

Tel. 070-640 88 22
n.oqvist@gmail.com



Följ oss
på Facebook

Årets näringslivskommun!

Det är så oerhört glädjande att vi återigen – för tredje året i rad – är utsedda av företagarna till årets näringslivskommun i Värmland och på plats 19 av landets 290 kommuner.

För oss är näringslivet förutsättningen för att få tillväxt och skattekraft till kommunen. Vår strävan från både politiken och tjänstepersoner är att nuvarande och kommande etableringar ska känna att vi är på deras sida och att vi vill deras bästa. Självklart måste vi ibland säga nej när deras önskningar krockar med lagstiftning eller annat men då ska vi förhoppningsvis kunna guida till en annan lösning.

I årets undersökning hade vi ökat mest i kategorin som handlar om näringslivets syn på kommunens arbete med brottsförebyggande åtgärder. Där har vi lagt mycket energi och haft med polisen i våra möten med företagare för att få deras perspektiv i vad som krävs i det arbetet. Det är också glädjande att vi aldrig har haft fler förfrågningar från nya företag som vill etablera sig i kommunen. Så just nu är det bråda dagar för våra tjänstepersoner som jobbar med samhällsplanering och näringsliv och det är så vi vill att det ska vara.

De digitala röstkortet börjar skickas ut med start 15 augusti till alla som har rösträtt. Väljare som saknar digital brevlåda (till exempel Kivra) eller som inte har godkänt myndighetsinformation till sin digitala brevlåda kommer fortsatt att få sitt röstkort i pappersform med posten.

Innehåller uppgifter om rösträtt och vallokal

Röstkortet innehåller uppgifter om vilka val du har rösträtt till samt till vilken vallokal du ska gå för att rösta, om du väljer att rösta på valdagen. Vallokalens namn, adress och öppettider står också på röstkortet. Tidigare var det obligatoriskt att ta med sig röstkortet till förtidsröstningen men frivilligt vid röstning i vallokal på valdagen.

Röstkortet måste inte längre visas upp vid förtidsröstningen

Ny teknik kommer börja användas vid förtidsröstningen 2026 för att anteckna att väljare röstat och för att distribuera förtidsröster. Röstkortet kommer inte längre behövas för att

transportera förtidsrösten till rätt vallokal för räkning utan istället kopplas en förtryckt kod på det kuvert som rösten läggs ner i samman med väljaren i en digital väljarförteckning.

Det innebär alltså att du inte längre behöver visa upp ditt röstkort vid förtidsröstningen. Det räcker att du identifierar dig med giltig legitimation vid förtidsröstningen.

Ny teknik införs i förtidsröstningslokalen som dator och skanner som kan skanna id-handlingar och koder på kuvert. Detta möjliggör för en ny framtidssäkrad distributionslösning av förtidsröster hos Postnord.

Fortfarande fysiska valsedlar och valkuvert

Digitalisering av delar av röstningsprocessen påverkar inte själva röstningen som även fortsatt sker i fysisk form med pappersvalsedlar. Den pappersbaserade röstningen är en viktig del i det robusta valsystemet.

Läs mer om de digitala röstkortet på Valmyndighetens webbplats.

Ta X-linjen till sommarens pärlor!

Nu utökar vi området som vi kör inom i Grums. Mellan den 15 juni och 17 augusti kan du resa hållbart till sommarpärlor i Borgvik, Liljedal och Malsjö. Perfekt för dig som vill uppleva kultur, historia, mat och natur på ett smidigt sätt.

Så bokar du din resa

X-linjen är busstrafik utan tidtabell och fasta linjesträckningar. Ladda ner appen Värmlandstrafiks X-linje och boka din resa där. Biljetten köper du smidigast i Värmlandstrafiks vanliga app.

Välkommen ombord!



Ladda ner appen här.



 Värmlandstrafik



KORT VÄG TILL SOMMARTIDER



Roliga nyheter till sommaren, vi bygger en röd singletrack för att komplettera cykelutbudet, dessutom blir det en fotbollsplan med gräs och sarg plus en hoppmatta för de lite mindre barnen. Som om inte det vore nog är Branäsutmaningen och Björnbuseloppet tillbaka! läs mer och anmäl dig på hemsidan branas.se

Branäs

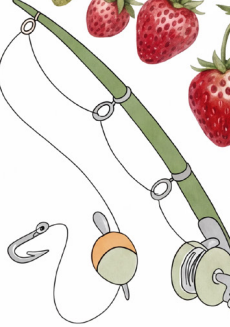


Värmskogsdagen 4 juli 2026

Fisketävling – anmälan kl. 8.00, tävling kl. 9.00

Kl. 10.30–15.00: Försäljning, knallar, ponnyridning, Årets Värmskoging, VSK-loppet, barnloppet, korvätartävling och pannkaksätartävling för barn.

Se mer information på hembygd.se/varmskog



Inför valet – låt dig inte luras

Låt dig inte luras i valtider

Lär dig mer om hur främmande makt använder desinformation och propaganda för att skada Sverige och ta del av knepen som ökar din motståndskraft.

Olika aktörer vill påverka oss

Den 13 september är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige i Sverige. Regeringen, Myndigheten för psykologiskt försvar (MPF) och flera andra svenska myndigheter genomför ett omfattande arbete för att skydda de allmänna valen mot otillbörlig informationspåverkan.

I dagens digitala miljö försöker olika aktörer påverka vad vi tycker och tänker med hjälp av olika typer av innehåll som i sin tur kan likna vanlig information. Skillnaden ligger i de bakomliggande motiven och till viss del i vilka metoder som används.

Aktörer med olika agendor försöker styra vår uppfattning genom att manipulera information för att påverka hur vi röstar. Lyckas de med det så påverkar de också vilka som får makten att fatta beslut.

Du är en del av Sveriges psykologiska försvar

Om du kan känna igen och hantera desinformation, vilseledning och propaganda blir det svårare för främmande makt att skapa splittring. Det skyddar Sverige och svenska intressen.

Ju svårare du är att lura, desto starkare blir vårt öppna demokratiska samhälle.

Lär dig knepen

1. Se upp. Var vaksam på information, bilder eller annat som upprör, skrämmer och skapar starka känslor. Det är vanligt att främmande makt arbetar för att påverka dig, och gör det precis så – genom att spela på dina känslor.
2. Tänk efter. Undvik att bli en del i spridningen av desinformation, vilseledande information och propaganda. Tänk efter innan du delar vidare information till vänner eller genom sociala medier.
3. Kolla källan. Lär dig hur digitala plattformar är uppbyggda och var källkritisk. I en tid då algoritmer styr våra flöden av information är det lätt att dras med i ett drev – men kom ihåg att ta ett steg tillbaka och dubbelkolla informationen.
4. Sök bekräftad info. Lyssna på myndigheternas information, håll dig uppdaterad. Det gäller särskilt när det skett något som skapar starka känslor. På MPF:s webbplats kan du läsa mer om de fyra knepen som ökar din och Sveriges motståndskraft.



Bliintelurad.se



MPF:s webbplats

Hur skyddas Sverige mot valpåverkan?

MPF arbetar för att öka medvetenheten om hur otillbörlig informationspåverkan sprids och hur enskilda och organisationer kan stå emot samt upptäcka sådana försök. Ju svårare vi är att lura, desto starkare blir vårt öppna demokratiska samhälle.



Läsutmaningar ska locka fler till böckernas värld

Sommarlovet är snart här och då drar Grums bibliotek återigen igång sina populära läsutmaningar – en satsning som ska inspirera både barn, unga och vuxna att läsa mer under sommaren.

Upplägget är enkelt. Deltagarna läser fem böcker och skriver sedan upp vilka titlar de läst i ett häfte som lämnas in till biblioteket. Som belöning väntar en bok i pris.

I år finns tre olika varianter av läsutmaningen:

- "Läsjakten – Läs tillsammans med barnet" för barn som blir höglästa för
- "Läsjakten" för barn och unga upp till 16 år
- "Läsutmaningen" för vuxna och unga från 16 år

Häftena går att hämta på biblioteket eller skriva ut via Bibliotek Värmlands hemsida från och med den 11 juni. Det går dessutom bra att lämna in hur många häften man vill under sommaren, senast den 31 augusti. Bland barn och unga som deltar i Läsjakten kommer även extra priser att lottas ut.

– Vi hoppas att det ska locka till läsning, säger Amanda Piehl på Grums bibliotek.

Läsutmaningarna är heller inget nytt koncept i Grums. Biblioteket har arbetat med olika former av läsutmaningar under många år. Från början riktade man sig främst till barn, men senare har även vuxna inkluderats. Det senaste tillskottet är "Läsjakten – Läs tillsammans med barnet", där vuxna och barn läser ihop.

– Något som vi har märkt uppskattas, berättar Amanda Piehl.

VI KAN MÅLNING!

Vi hjälper er med allt inom måleri.
Kontakta oss för kostnadsfri offert!

Grums Måleri

DAVID
070-419 42 92

JESSICA
070-811 87 43

www.grumsmaleri.se



Klipp ut och ta med till butiken!

Hemköp
GRUMS

**STOR PIZZA
GRANDIOSA
575 GRAM**

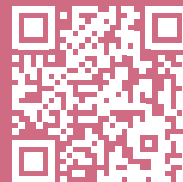
**7 KR
RABATT**



Kupongen gäller till och med den 31 juli 2026 på Hemköp Grums. Endast en kupong per hushåll. Kan inte kombineras med andra kuponger eller erbjudanden.



Månadens recept av
Viltkökets Therese Tillman



**Extraöppet
onsdag-lördag
v. 26-31**

Boka bord via
vildmarken.se/boka-lunch
eller chansa på drop-in!

Månadens recept: Vilda western-smaker signerat Viltköket

Rökiga smaker, långkokt viltkött och klassiska tillbehör med amerikanska rätter. Det här är en måltid som hämtar inspiration från den amerikanska westernkulturen men som samtidigt tar vara på våra egna råvaror från skog och mark. Pulled vildsvin, cowboy beans, picklade grönsaker och krämiga tillbehör skapar tillsammans en rustik buffé som passar lika bra till större sällskap som till en middag runt elden.

Det här receptet bjuder på en härlig kombination av vilt, rökiga toner och klassiska tillbehör som låter köttet stå i centrum!

5-kamp på Nyängen

Under premiären av vårt nya koncept 5-kamp med Vilda Western-tema på Vildmarken fick deltagarna prova delar av den här menyn. Deltagarna delas in i lag och tävlar i grenar inspirerade av den amerikanska western-eran. Cornhole, revolverskytte, lassokastning och andra utmaningar står på programmet innan kvällen avslutas med mat över öppen eld.

Vilda Western-temat kan även kombineras med utbildningar, föreläsningar eller konferensaktiviteter och passar grupper som vill kombinera tävling, gemenskap och god mat i en annorlunda miljö. Kontakta oss via viltkoket.se!

Visste du att det finns en hundrastgård på Södra Nyängen?

Recept för cirka 10 personer.

Coleslaw

- 500 g vitkål, fint strimlad
- 2 morötter, grovrivna
- 2 salladslökar, fint skivade

Dressing

- 2 dl majonnäs
- 1 dl crème fraîche
- 1 msk dijonsenap
- 1 msk äppelcidervinäger
- 1-2 tsk honung
- Salt
- Svartpeppar

GÖR SÅ HÄR:

1. Strimla vitkålen fint.
 2. Riv morötterna och skiva löken.
 3. Blanda dressing i en stor bunke.
 4. Vänd ner grönsakerna.
 5. Smaka av med salt, peppar och eventuellt mer vinäger.
 6. Låt stå kallt minst 30 minuter före servering.
- Coleslawen blir som bäst efter några timmar när smakerna fått sätta sig.

Chilimajonnäs

- 2 äggulor
- 1 tsk dijonsenap
- 1 msk vitvinsvinäger eller pressad citron
- 2 dl neutral rapsolja
- 1 dl mild olivolja (eller mer rapsolja)
- 1-2 msk sriracha eller annan chilisås
- 1 tsk sambal oelek (valfritt)
- Salt efter smak
- Några droppar citron

GÖR SÅ HÄR:

1. Lägg äggulor, dijonsenap och vinäger i en bunke.
2. Vispa ihop ordentligt.
3. Tillsätt oljan dropvis i början under ständig vispning.
4. När majonnäsen börjar tjockna kan du hålla i oljan i en tunn stråle.
5. Vispa ner sriracha och eventuellt sambal oelek.
6. Smaka av med salt och citron.

Havreris

- 1 del havreris
- 2-2,5 delar vatten
- Salt

GÖR SÅ HÄR:

1. Koka upp vatten med salt.
2. Häll i havreriset.
3. Sjud under lock i 10-15 minuter (vissa sorter kan behöva upp till 20 minuter).
4. Låt vila några minuter före servering. Havreriset ska vara mjukt men fortfarande ha lite tuggmotstånd.

Picklad rödlök med gurka

- 2 rödlökar
- ½ gurka (eller 1 liten)
- 1 dl ättika 12 %
- 2 dl strösocker
- 3 dl vatten

Gör så här

1. Skiva rödlöken tunt.
2. Dela gurkan och skiva tunt.
3. Koka upp ättika, socker och vatten tills sockret löst sig.
4. Lägg rödlök och gurka i en burk.
5. Häll över den varma lagen.
6. Låt svalna och ställ kallt.

Cowboy Beans

En klassisk amerikansk bönrätt som passar perfekt till grillat, brisaket, pulled pork, viltburgare eller som tillbehör på buffé.

- 2 paket bacon (ca 280 g)
- 2 gula lökar, hackade
- 3 vitlöksklyftor, finhackade
- 1 burk kidneybönor (ca 400 g)
- 1 burk vita bönor i tomatås (ca 400 g)
- 1 burk svarta bönor (ca 400 g)
- 1 burk krossade tomater (400 g)
- 1 dl BBQ-sås
- 2 msk tomatpuré
- 2 msk dijonsenap
- 2 msk farinsocker eller honung
- 1 msk Worcestershiresås
- 1 tsk rött paprikapulver
- ½-1 tsk chiliflakes
- Salt och svartpeppar

GÖR SÅ HÄR:

1. Sätt ugnen på 175°C.
2. Stek baconet krispigt och spara fettet i pannan.
3. Fräs lök och vitlök mjuka i baconfettet.
4. Blanda alla ingredienser i en ugnsfast form eller gjutjärns gryta.
5. Rör ner baconet.
6. Tillaga i ugnen 45-60 minuter tills röran blivit tjock och mustig.
7. Smaka av med salt, peppar och eventuellt mer BBQ-sås.

Viltkökets variant

- Byt ut hälften av baconet mot:
- Rött vildsvinsbög
- eller
- Tärnad viltkorv

Tortillabröd

Serveras gärna i urholkade vedstockar för en rustik westernkänsla.

Pulled vildsvin

Kött

- 3 kg vildsvinsbög, nacke eller fransyska
- Bög eller nacke passar bäst om köttet ska dras isär efter tillagning.

Rub

- 3 msk salt
- 2 msk svartpeppar
- 2 msk rött paprikapulver
- 1 msk vitlökspulver
- 1 msk lökpulver
- 2 tsk chiliflakes
- 2 msk farinsocker
- 1 tsk spiskummin

Vätska

- 3 dl äppelmust eller äppeljuice
- 2 dl viltfond eller buljong
- 2 msk Worcestershiresås
- 2 msk dijonsenap
- 1 gul lök i bitar
- 4 vitlöksklyftor

GÖR SÅ HÄR:

1. Krydda

Gnid i köttet ordentligt med ruben. Låt gärna stå några timmar eller över natten.

2. Bryn

Bryn köttet runt om i panna eller direkt i ugnsgryta.

3. Tillaga långsamt

Lägg köttet i en gryta eller form tillsammans med lök och vitlök. Häll över vätskan och täck med lock eller folie. Tillaga i ugn:

- 125°C i 6-8 timmar eller
- 100°C i 8-10 timmar

Köttet är klart när det faller isär lätt med två gafflar. Kärntemperaturen bör ligga omkring 92-96°C.

4. Dra isär

Lyft upp köttet och dra isär det med två gafflar. Sila gärna av vätskan och reducera ner den något innan köttet blandas tillbaka med skyn.

BBQ-glaze

GÖR SÅ HÄR:

Blanda:

- 2 dl BBQ-sås
- 1 msk honung
- 1 tsk dijonsenap
- En skvätt äppelcidervinäger

Vänd ner glazen i det färdiga köttet strax före servering.





EVENEMANGSTIPS

Vad har du för planer i sommar? Tips på kultur, teater, musik, utställningar och mycket mer hittar du i vår evenemangskalender!

Eller har du ett evenemang på gång? Är det publikt och riktar sig till allmänheten? Är det inom Grums kommuns geografiska område? Då har du möjlighet att helt kostnadsfritt marknadsföra evenemanget via vår evenemangskalender.

Du hittar vår evenemangskalender på [**grums.se/evenemang**](https://grums.se/evenemang)

SOMMARLOVSTIPS

På [**grums.se/sommarlov**](https://grums.se/sommarlov) kan du ta del av sommaraktiviteter för skollediga barn och unga. Kika in på sidan lite då och då, fler tips kommer under hela sommaren.

UTSTÄLLARE PÅ LILLA SKÖRDEFESTEN

Vill du vara med som utställare på Lilla Skördefesten lördag 12 september i Sveaparken?

Vill du vara med som utställare och sälja matprodukter eller hantverk? Kontakta Petra Andersson, 0555-421 46 eller [**petra.andersson@grums.se**](mailto:petra.andersson@grums.se)

GRUMSINITIATIV

Dags att lämna in Grumsinitiativ!

Har du kloka tankar, idéer eller förslag kring något som kan komma oss alla i Grums kommun till nytta?

Lämna in ett Grumsinitiativ!
[**grums.se/grumsinitiativ**](https://grums.se/grumsinitiativ)

KONTAKTFAMILJER SÖKES

Grums kommun är i behov av familjer med hjärtat på rätta stället, där tid och resurser finns att gå in i ett uppdrag.

Varmt välkommen med din intresseanmälan och tveka inte att kontakta oss om du har frågor.



GRUMS KOMMUN